

CARGO

PSIQUIATRA

CADERNO DE PROVAS

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Prezado(a) Candidato(a),

1. Ao receber este caderno, confira se ele contém as questões objetivas com 40 (quarenta) itens, ordenados de 1 a 40, com alternativas de A a E; sendo que apenas uma alternativa é correta. Caso o caderno esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, solicite ao Fiscal de Sala as providências cabíveis.

2. Durante a prova não poderá ser utilizado nenhum material de consulta. Não se comunique com outros candidatos, não use chapéu, óculos escuros, relógio e nem se levante sem autorização do Fiscal de Sala.

3. O cartão-resposta deverá ser preenchido, pelo(a) candidato(a) com caneta esferográfica TRANSPARENTE de tinta azul ou preta, devendo cobrir inteiramente o espaço correspondente à alternativa escolhida. O cartão não poderá ser rasurado, dobrado ou amassado. Não haverá substituição de cartão-resposta.

MARQUE ASSIM



NÃO MARQUE ASSIM



4. A assinatura do(a) candidato(a) no cartão-resposta é necessária e fundamental para sua identificação.

5. No momento da identificação, o(a) candidato(a) deverá escrever, no espaço apropriado do cartão-resposta, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:

"Nada é permanente, exceto a mudança."

6. O tempo máximo de duração da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo o preenchimento do cartão-resposta, contadas a partir da autorização dada pelo Fiscal de Sala.

7. O(a) candidato(a) somente poderá entregar a prova depois de transcorrida, pelo menos, 1 (uma) hora de seu início. Após a entrega, o(a) mesmo(a) deverá retirar-se da sala e do local de prova, não podendo mais ir ao banheiro.

8. Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala de prova e somente poderão sair juntos do recinto após a aposição em ata de suas respectivas assinaturas.

9. O(a) candidato(a) poderá levar o caderno de questões, SOMENTE, 15 minutos antes do término da prova.

10. A avaliação da prova objetiva levará em consideração somente as respostas transferidas para o cartão-resposta.

11. A folha de texto definitivo da redação dissertativa não poderá ser assinada, rubricada, nem conter, em outro local que não o apropriado, qualquer palavra ou marca de identificação. Receberá nota zero em casos de: fuga ao tema, de haver texto com quantidade mínima a 10 (dez) linhas e máxima de 20 (vinte) linhas.

12. Caberá recurso sobre o conteúdo da prova em até 2 (dois) dias úteis após a divulgação do gabarito, que estará disponível no site <https://www.institutoiasp.org.br/>

BOA PROVA A TODOS!

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 20.

Os desafios de lidar com o envelhecimento dos pais

Uma dura fase marcada por conflitos e dificuldades. É assim que especialistas resumem a forma como o envelhecimento dos pais é encarado diversas vezes, porque muitos filhos não estão preparados para lidar com as exigências desse período.

À medida que a idade avança, uma pessoa precisa de cada vez mais apoio, seja em atividades simples do dia a dia ou mesmo uma ajuda financeira, e isso cobra um preço de quem fica responsável por esses cuidados, como apontam especialistas.

"Em alguns casos, esses filhos experimentam níveis significativos de estresse e sobrecarga ao lidar com as demandas do envelhecimento dos pais, especialmente quando há questões de saúde ou limitações funcionais", diz a psicóloga Deusivania Falcão, professora de Psicogerontologia, área da psicologia que estuda o envelhecimento, da Universidade de São Paulo (USP).

Há, inclusive, um nome para definir esse senso de obrigação dos filhos em apoiar pais mais velhos: responsabilidade filial.

"É uma obrigação baseada em um padrão cultural, relacionado à percepção de que esse é um comportamento socialmente responsável em resposta ao envelhecimento e à dependência dos pais", explica Falcão. "Ou seja, de que é dever do filho adulto ajudar ou ser responsável pelos pais idosos."

O número de pessoas com mais de sessenta anos passou de 20,5 milhões no Censo de 2010 para 32,1 milhões no mesmo levantamento em 2022 – um crescimento de 56% em pouco mais de uma década.

As estimativas apontam que a população de idosos se tornará ainda maior ao longo das próximas décadas.

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) mostram que o brasileiro viverá cada vez mais: a expectativa de vida, que era de 69,8 anos no início dos anos 2000, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), hoje é de 75,5 anos.

Isso não só aumenta o período em que uma pessoa precisa de auxílio, mas também torna mais comum que os filhos acompanhem diferentes fases do envelhecimento dos pais.

Um ponto importante nesse período é a forma como filhos encaram o envelhecimento dos pais e, como em tantas outras fases da vida, não há uma cartilha universal a seguir.

Essa experiência, dizem especialistas, costuma ser influenciada por padrões familiares do passado e pela forma como uma pessoa foi criada, além de aspectos culturais, históricos, sociais e religiosos de uma família.

"Há vários modelos de envelhecimento e de velhice.

Cada indivíduo envelhece de maneira diferenciada, na singularidade de suas condições genéticas, ambientais, familiares, sociais, educacionais, econômicas, históricas e culturais", diz Falcão.

"Isso tudo depende do tipo de sistema desenvolvido pela família ao longo dos anos."

Um dos principais desafios e motivos de atrito está nos papéis que pais e filhos assumem nessa fase da vida, apontam especialistas.

De um lado, os filhos enxergam uma pessoa fragilizada, adocida e que precisa de cuidados e limitações e protegem seus pais, fazendo com que não se exponham a riscos.

Do outro, há uma pessoa que não quer perder sua autonomia e que até percebe que precisa de cuidados, mas tem dificuldade de aceitar isso, afirma a geriatra Fernanda Andrade.

"Na imensa maioria das vezes, há uma grande diferença entre a visão dos filhos e a dos pais. Os filhos não costumam lidar bem com as escolhas dos pais nesse período", afirma Andrade.

Um dos comentários mais recorrentes que a médica ouve dos filhos é que seus pais são "teimosos" por não seguirem à risca o que os filhos acreditam que eles devem agir.

"É angustiante assistir ao envelhecimento – e, muitas vezes, ao adoecimento – de uma pessoa que se ama e não controlar tudo isso."

Mas, por trás dessa "teimosia", apontam especialistas, estão características atribuídas à idade avançada.

Entre elas, estão o sentimento de solidão, a perda de sentido da vida, a saudade de amigos ou parentes que já faleceram e o medo da morte.

Além disso, o temor de depender dos outros, ainda que sejam os próprios filhos, causa preocupação em muitos idosos e faz com que sejam resistentes a cuidados.

"Imagina passar 50 anos da sua vida totalmente independente e começar a precisar de alguém para ir ao mercado para você, te ajudar a vestir uma roupa ou realizar sua higiene íntima?", diz Andrade.

Para não perder a autonomia, diz Fernanda, muitos idosos não querem parar de dirigir, não aceitam ir ao médico ou não querem abandonar outras atividades que costumavam fazer sozinhos.

Nesse momento, surgem conflitos na relação com os filhos, caso não haja uma comunicação aberta na família sobre as expectativas, desejos e necessidades dos dois lados, pontuam os especialistas.

Muitas vezes, é preciso entender que se trata de uma fase de constante adaptação às demandas que surgem com o passar dos anos.

Por isso, é fundamental perceber que as necessidades dos pais mudam ao longo do tempo.

"O ideal é que os pais conversem muito com os filhos e

mostrem as diferenças geracionais", afirma o médico.

"Esse diálogo é importante, mas é difícil, porque muitos pais não conseguem essa conversa e muitos filhos se consideram senhores da verdade, o que dificulta muito essa situação."

Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/c842z9en455o>. adaptado.

Questão 01

Em alguns casos, os filhos experimentam níveis significativos de estresse e sobrecarga ao lidar com as demandas do envelhecimento dos pais, especialmente quando há questões de saúde ou limitações funcionais, diz a psicóloga Falcão, professora de área da psicologia que estuda o envelhecimento.

O número de orações presentes no período frasal é de:

- (A) Um.
- (B) Sete.
- (C) Quatro.
- (D) Seis.
- (E) Cinco.

Questão 02

As estimativas apontam 'que' a população de idosos se tornará ainda maior ao longo das próximas décadas.

Morfologicamente, o termo destacado trata-se de:

- (A) Pronome indefinido.
- (B) Oração subordinada substantiva objetiva direta.
- (C) Conjunção integrante.
- (D) Pronome relativo.
- (E) Sujeito da oração.

Questão 03

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) mostram que o brasileiro viverá cada vez mais: a expectativa de vida, que era de 69,8 anos no início dos anos 2000, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), hoje é de 75,5 anos.

O vocábulo que possui a divisão silábica correta com presença de hiato é:

- (A) Geo-gra-fia
- (B) Sa-ú-de
- (C) Bra-si-le-i-ro
- (D) Or-ga-ni-za-çã-o
- (E) Es-ta-tís-ti-ca

Questão 04

É uma obrigação baseada em um padrão cultural, relacionado 'à percepção (1)' de que esse é um

comportamento socialmente responsável em resposta 'ao envelhecimento (2)' e 'à dependência dos pais (3)', explica Falcão.

Em relação ao sinal indicativo de crase, é correto afirmar que, em:

- (A) (1), a crase é obrigatória, pois preenche os requisitos para o seu uso.
- (B) (3), a crase é facultativa, pois preenche os requisitos para o seu uso ou não.
- (C) (3), o uso da crase depende da expressão 'dos pais'; caso contrário, não seria possível.
- (D) (1), a crase é facultativa, pois preenche os requisitos para o seu uso ou não.
- (E) (2), se substituirmos o substantivo masculino por um sinônimo feminino, não haverá crase.

Questão 05

'Isso não só aumenta o período em que uma pessoa precisa de auxílio, mas também' torna mais comum que os filhos acompanhem diferentes fases do envelhecimento dos pais.

A expressão destacada trata-se de uma oração:

- (A) Adjetiva explicativa.
- (B) Coordenada sindética aditiva.
- (C) Coordenada sindética alternativa.
- (D) Reduzida de participio.
- (E) Subordinada substantiva completiva nominal.

Questão 06

Um dos comentários mais recorrentes que a médica ouve dos filhos é que seus pais são teimosos por não 'seguirem' à risca o que os filhos acreditam que eles devem agir.

O verbo destacado na frase encontra-se conjugado no:

- (A) imperfeito do subjuntivo.
- (B) participio regular.
- (C) participio pessoal.
- (D) presente do subjuntivo.
- (E) infinitivo pessoal.

Questão 07

De um lado, os filhos enxergam uma pessoa fragilizada, adoecida e 'que precisa de cuidados e limitações' e protegem seus pais.

A expressão destacada trata-se de uma oração:

- (A) Coordenada sindética aditiva.
- (B) Subordinada substantiva objetiva indireta.
- (C) Reduzida de participio irregular.
- (D) Subordinada substantiva completiva nominal.
- (E) Reduzida de infinitivo regular.

Questão 08

Número de idosos no Brasil aumentou mais de 50% em pouco mais de uma década.

De acordo com o texto base, qual é a definição de responsabilidade filial?

- (A) A autonomia dos pais idosos em cuidar de si, sem a necessidade de apoio dos filhos.
- (B) A crença de que os pais idosos devem ser totalmente independentes, sem intervenção dos filhos.
- (C) O desinteresse dos filhos em relação ao cuidado com os pais idosos, refletindo uma mudança nos padrões culturais.
- (D) A negligência dos filhos em relação aos pais idosos, ignorando completamente suas necessidades.
- (E) A obrigação dos filhos em apoiar pais mais velhos, considerada um comportamento socialmente responsável em resposta ao envelhecimento e à dependência dos pais.

Questão 09

À medida que a idade avança, uma pessoa precisa de cada vez mais apoio, seja em atividades simples do dia a dia ou mesmo uma ajuda financeira, e isso cobra um preço de quem fica responsável por esses cuidados, como apontam especialistas.

Assinale a expressão que contenha substantivo sem adjetivo.

- (A) responsável por esses cuidados
- (B) um preço de quem fica responsável
- (C) mais apoio, seja em atividades simples
- (D) ou mesmo uma ajuda financeira
- (E) à medida que a idade avança

Questão 10

Há, inclusive, um nome para definir esse senso de obrigação dos filhos em apoiar pais mais velhos: responsabilidade filial.

A opção que contém apenas encontros vocálicos é:

- (A) dos – nome
- (B) pais - obrigação
- (C) mais - responsabilidade
- (D) há - para
- (E) apoiar – filial

Questão 11

Uma dura fase marcada por conflitos e dificuldades. É assim que especialistas resumem a forma como o envelhecimento dos pais é encarado diversas vezes.

A opção que contém apenas encontros consonantais é:

- (A) marcada – forma
- (B) conflitos – fase

- (C) dificuldades – resumem
- (D) vezes – assim
- (E) diversas – especialistas

Questão 12

A expectativa de vida dos brasileiros também sofre modificação.

De acordo com o texto base, qual é a tendência demográfica destacada em relação à população idosa no Brasil?

- (A) O declínio na quantidade de filhos que acompanham diferentes fases do envelhecimento dos pais.
- (B) A estagnação do crescimento da população idosa brasileira desde o Censo de 2010.
- (C) A uniformidade na forma como os filhos encaram o envelhecimento dos pais, independentemente dos padrões familiares.
- (D) O aumento significativo do número de pessoas com mais de sessenta anos ao longo das últimas décadas.
- (E) A diminuição da expectativa de vida da população idosa brasileira desde o início dos anos 2000.

Questão 13

Esse diálogo é importante, mas é difícil, porque muitos pais não conseguem essa conversa e muitos filhos se consideram senhores da verdade, o que dificulta muito essa situação."

Assinale a opção que contenha apenas pronomes:

- (A) e – muitos – se
- (B) mas – porque – muitos
- (C) o – muito – essa
- (D) da – que – essa
- (E) essa – muitos – se

Questão 14

O ideal 'é' que os pais 'conversem' muito com os filhos e 'mostrem' as diferenças geracionais, afirma o médico.

Conjugando os verbos destacados no futuro do pretérito do indicativo (é) e no imperfeito do subjuntivo (conversem – mostrem), tem-se:

- (A) O ideal fora quando os pais conversavam muito com os filhos e mostravam as diferenças geracionais, afirma o médico.
- (B) O ideal seria se os pais conversaram muito com os filhos e mostraram as diferenças geracionais, afirma o médico.
- (C) O ideal seria se os pais conversassem muito com os filhos e mostrassem as diferenças geracionais, afirma o médico.
- (D) O ideal fosse que os pais conversassem muito com os filhos e mostrassem as diferenças geracionais, afirma o médico.

- (E) O ideal será quando os pais conversarem muito com os filhos e mostrarem as diferenças geracionais, afirma o médico.

Questão 15

Do outro, há uma pessoa 'que' não quer perder sua autonomia e 'que' até percebe 'que' precisa de cuidados.

Morfologicamente, os termos destacados são, respectivamente:

- (A) Pronome relativo – pronome relativo – pronome relativo.
- (B) Conjunção integrante – pronome relativo – conjunção integrante.
- (C) Conjunção integrante – conjunção integrante – pronome relativo.
- (D) Pronome relativo – pronome relativo – conjunção integrante.
- (E) Conjunção integrante – conjunção integrante – conjunção integrante.

Questão 16

O número de pessoas com mais de sessenta anos passou de 20,5 milhões no Censo de 2010 para 32,1 milhões no mesmo levantamento em 2022 – um crescimento de 56% em pouco mais de uma década.

Sintaticamente, é correto afirmar que o:

- (A) Sujeito é a expressão 'o número de pessoas com mais de sessenta anos'.
- (B) Núcleo do sujeito é o vocábulo 'pessoas'.
- (C) Predicado da oração corresponde a toda frase.
- (D) Predicado é verbo-nominal, logo possui dois núcleos.
- (E) Período é composto por duas orações.

Questão 17

[...] porque muitos filhos não estão preparados para lidar com as exigências desse período.

O número de vocábulos presentes que contêm dígrafos é de:

- (A) Um.
- (B) Três.
- (C) Cinco.
- (D) Dois.
- (E) Quatro.

Questão 18

Mas, por trás dessa teimosia, apontam especialistas, estão características atribuídas à idade avançada.

De acordo com as regras de acentuação, é correto afirmar que:

- (A) monossílabos tônicos terminados em 'a' são acentuados, como no caso de 'à'.

- (B) 'trás' é acentuado por ser monossílabo tônico terminado em 'a(s)'.

- (C) há dois vocábulos acentuados por serem proparoxítonos.

- (D) há dois monossílabos tônicos acentuados terminados em 'a(s)'.

- (E) 'atribuídas' é acentuado por ser um vocábulo paroxítono.

Questão 19

Muitos idosos continuam fazendo atividades que lhe dão satisfação.

De acordo com o texto base, qual é uma das características atribuídas à idade avançada que contribui para a resistência dos idosos em aceitar cuidados e apoio?

- (A) O temor de depender dos outros, mesmo que sejam os próprios filhos.
- (B) O alívio dos idosos ao dependerem completamente dos cuidados de terceiros.
- (C) O desejo dos idosos em se tornarem cada vez mais dependentes de seus familiares.
- (D) A aceitação tranquila da perda de autonomia por parte dos idosos.
- (E) A conformação em abandonar atividades que costumavam fazer sozinhos.

Questão 20

É angustiante 'assistir' ao envelhecimento e, muitas vezes, ao adoecimento.

O verbo destacado, nesta frase, comporta-se como um verbo:

- (A) Intransitivo.
- (B) Transitivo direto com dois objetos diretos.
- (C) Transitivo indireto com dois objetos indiretos.
- (D) Bitransitivo com um objeto direto e um indireto.
- (E) Bitransitivo com dois objetos diretos.

Informática

Questão 21

Especifica a localização exata de documentos, objetos, ligações, referências e programas executáveis na vastidão da Internet. Em termos simples, qualquer coisa a que nós referimos na Internet tem um. Também são chamados endereços virtuais. Marque a alternativa CORRETA que corresponde a descrição:

- (A) Html.
- (B) FTP.
- (C) IP6.
- (D) URL.
- (E) IP.

Questão 22

Antes de imprimir, você pode visualizar o documento e especificar as páginas que você deseja imprimir. Para imprimirmos em um documento que possui 10 páginas somente as páginas 1, 4 a 6, como devemos especificar no campo **Páginas**?

- (A) 1-4;6.
- (B) 1-6.
- (C) 1-6;4.
- (D) 1;4;6.
- (E) 1; 4-6.

Questão 23

Um usuário pretende imprimir um arquivo que contém 6 páginas, para agilizar esse usuário gostaria de configurar a impressão em que as páginas já sejam impressas na ordem para somente ser necessário grampear, para isso é necessário selecionar a opção. Marque a alternativa CORRETA que corresponde ao recurso necessário para executar a ação descrita:

- (A) Imprimir Manualmente em dois lados.
- (B) Imprimir Frente e Verso.
- (C) Imprimir 6 páginas em 1 Folha.
- (D) Agrupado.
- (E) Desagrupado.

Questão 24

Esse recurso permite colocar duas ou mais células contínuas numa única célula numa planilha do Excel. Marque a alternativa CORRETA que corresponde ao contexto acima conforme a célula que contém o texto "Aquecimento por Energia Solar":



- (A) Centralizar.
- (B) Mesclar.
- (C) Justificar.
- (D) Alinhar ao centro.
- (E) Quebrar texto automaticamente.

Questão 25

É o protocolo principal da web utilizado para comunicação entre os programas servidores de hipertexto e os programas navegadores (ou clientes de

hipertexto). Quando for omitido o protocolo, os navegadores assumem que é esse protocolo. Todas as partes do URL (exceto parâmetros) são usados por esse protocolo. Marque a alternativa CORRETA que corresponde a um protocolo de internet descrito.

- (A) tcp/ip.
- (B) http.
- (C) ftp.
- (D) telnet.
- (E) dns.

Questão 26

Para automatizar uma tarefa repetitiva para que você possa fazer a tarefa novamente com um único clique, você pode usar a guia Desenvolvedor em Excel para Mac para gravar e executar uma. Marque a alternativa CORRETA que corresponde a um recurso no Excel descrito:

- (A) Suplementos.
- (B) Fórmula.
- (C) Macro.
- (D) Formatação condicional.
- (E) Função.

Conhecimentos Específicos

Questão 27

A respeito dos subtipos clínicos da esquizofrenia, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) a esquizofrenia paranóide é o subtipo mais comum, sendo caracterizada por delírios persistentes, sobretudo do tipo de perseguição, com alucinações auditivas e transtornos de percepção.
- (B) a esquizofrenia catatônica é caracterizada por um quadro longo de excitação e agitação, com episódios de violência extrema. Neste quadro clínico, raramente verifica-se estupor, mutismo e negativismo.
- (C) a esquizofrenia simples apresenta um quadro típico de sintomas psicóticos, delírios evidentes, incapacidade de cumprir demandas sociais, caráter excêntrico e início rápido e progressivo.
- (D) a esquizofrenia residual é um estágio crônico da esquizofrenia, em que ocorre um comportamento bizarro ou pueril, maneirismos, afeto inapropriado, raros episódios de delírios e risos.
- (E) a esquizofrenia hebefrênica em geral se instala a partir dos 30 anos, com desenvolvimento de sintomas negativos, sobretudo embotamento afetivo, de forma insidiosa e progressiva.

Questão 28

A eletroconvulsoterapia (ECT) é um tratamento baseado na indução controlada de crises convulsivas. Em geral,

as indicações deste tratamento dependem da natureza e da gravidade do transtorno mental, o histórico de tratamento, o diagnóstico do paciente, a progressão do quadro clínico-psiquiátrico e a preferência do paciente. Sendo assim, dentre as indicações mais comuns, o quadro clínico que não costuma apresentar boa resposta terapêutica à ECT é:

- (A) paciente com quadro clínico de mania (considerando todos os seus subtipos), o qual é refratário ou intolerante aos efeitos colaterais dos medicamentos.
- (B) paciente em quadro psiquiátrico (depressão ou psicose) em período gestacional quando o uso de medicamentos apresenta grande risco.
- (C) paciente com depressão associada a doenças clínicas (como a doença de Parkinson).
- (D) paciente com depressão refratária aos antidepressivos, com grande risco de suicídio ou acompanhadas de delírios e alucinações.
- (E) paciente com quadro de esquizofrenia acompanhada de delírios crônicos e predomínio de sintomas negativos.

Questão 29

O transtorno de sono mais comum na vida adulta é a insônia, com quadro variável conforme as comorbidades associadas e os prejuízos ao bem-estar físico e mental. Considere as afirmativas abaixo e assinale a opção CORRETA:

I.A insônia aguda apresenta duração menor que três meses, estando frequentemente associada a outras morbidades, sobretudo os transtornos psiquiátricos (depressão, ansiedade, abuso de álcool e hipnóticos).

II.Na insônia psicofisiológica, dois fatores provocam a dificuldade no sono: o estresse por internalização de emoções e o estado de hiperalerta por condicionamento negativo aprendido em relação ao ato de dormir.

III.Em sua epidemiologia, destaca-se a maior incidência em pessoas do sexo masculino, adultos jovens, indivíduos com menor poder aquisitivo e pacientes com outras doenças físicas e mentais, sobretudo a depressão.

IV.Um dos subtipos de insônia trata-se da insônia secundária ao uso de hipnóticos, que pode se desenvolver pelo uso do medicamento por tempo prolongado, pela dosagem indevida do remédio, pelo estado geral do paciente e pelo uso de benzodiazepínicos de meia-vida curta.

V.A primeira escolha no tratamento farmacológico da insônia aguda inclui a classe de hipnóticos benzodiazepínicos e não-benzodiazepínicos de meia-vida curta e de início de ação rápida, como midazolam e zolpidem.

- (A) as alternativas I, II e V estão corretas.
- (B) as alternativas I, III e V estão corretas.
- (C) as alternativas II e III estão corretas.

(D) as alternativas II, IV e V estão corretas.

(E) as alternativas I e III estão corretas.

Questão 30

O transtorno de pânico é uma manifestação típica da ansiedade patológica, sendo caracterizada por:

- (A) crises que podem ocorrer durante o sono, com despertar durante a fase REM, com relatos de pesadelos.
- (B) crises que raramente resultam em quadros dissociativos, com despersonalização e desrealização.
- (C) crises com sintomas físicos relacionados à hipoventilação (dispneia, tontura, cefaleia, tremores e arritmia cardíaca).
- (D) crises são predominantemente desencadeadas por estressores externos específicos e identificáveis.
- (E) crises típicas de duração de 10 a 30 minutos, com pico dos sintomas em torno de 10 minutos.

Questão 31

Dentre os efeitos colaterais no uso de medicamentos antipsicóticos, o menos comum é:

- (A) discinesia tardia.
- (B) hesitação urinária.
- (C) hipotensão ortostática.
- (D) Síndrome neuroléptica maligna.
- (E) sintoma extrapiramidal.

Questão 32

A respeito dos transtornos somatomorfes, assinale a ALTERNATIVA CORRETA:

- (A) entre as hipóteses etiológicas para a somatização, estudos descartam a ideia de integração cerebral, em que haveria um comprometimento do processamento de informação inter-hemisférica no cérebro, provocando os sintomas físicos.
- (B) a maioria dos transtornos somatoformes apresenta preponderância no sexo masculino, sobretudo entre prisioneiros e militares.
- (C) no transtorno de somatização, o paciente queixa-se de dois ou mais sintomas de grupos diferentes (como gastrintestinais, cardiovasculares ou geniturinários), levando ao uso repetido do sistema de saúde.
- (D) pacientes com dismorfobia são habitualmente acometidos na adolescência, embora o diagnóstico de transtorno psiquiátrico ocorra de 10 a 15 anos após o início do quadro.
- (E) o transtorno hipocondríaco trata-se do quadro em que o paciente acredita ter uma ou duas doenças físicas por no mínimo dois anos, com recusa à explicação médica e sentimento de angústia.

Questão 33

O tratamento do Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC) pode ser feito com recursos farmacológicos e psicoterápicos. Em relação a isso, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) a eletroconvulsoterapia é uma opção terapêutica eficaz, mas não é indicada para pacientes que apresentam sintomas obsessivos compulsivos associados com um Transtorno de Depressão Maior Recorrente.
- (B) embora a clomipramina seja a primeira escolha na terapia farmacológica, este fármaco apresenta relevantes efeitos colaterais, como boca seca, cefaléia, tremores, sudorese, irritabilidade, fadiga, ganho de peso e sedação.
- (C) a sertralina é contraindicada a pacientes cardiopatas e portadores de TOC, uma vez que são comuns alguns efeitos graves, como hipotensão postural, alterações na condução cardíaca e redução do limiar convulsivo.
- (D) a técnica de exposição com prevenção de resposta é pouco eficiente na terapia cognitiva comportamental (TCC), por desencadear constantemente ansiedade e medo no paciente, resultando em aumento das obsessões e compulsões.
- (E) os inibidores seletivos de recaptção de serotonina (ISRS) são as melhores opções farmacológicas por possuírem menos efeitos colaterais em comparação aos tricíclicos e por terem um período de tratamento limitado em até 3 semanas.

Questão 34

Segundo os critérios do DSM-5 para o diagnóstico de Transtorno Depressivo Maior Recorrente, é obrigatório que o paciente apresente humor deprimido ou perda de interesse grande parte do dia por um período mínimo de duas semanas. Além disso, outro critério que pode estar presente neste quadro clínico é:

- (A) recusa e medo frequente em manter o peso dentro ou acima do mínimo normal adequado à idade e à altura.
- (B) "paralisia de chumbo", com sensação de peso nas pernas e braços, com sobrecarga sobre os ombros.
- (C) medo e preocupação excessiva em ferir os outros, com forte controle de atitudes impulsivas.
- (D) agitação ou retardo psicomotor quase todos os dias (observáveis pelos outros, não sendo apenas sensações subjetivas de inquietação ou de lentidão).
- (E) interrupções ou interpolações do curso do pensamento, resultando em discurso incoerente ou irrelevante.

Questão 35

Na emergência psiquiátrica, verificam-se quadros clínicos com alterações mentais que exigem intervenção imediata, a fim de evitar uma progressão nociva da

doença tanto para o indivíduo quanto para a sociedade. Sendo assim, é válido destacar que a alucinação é uma alteração da percepção sensorial frequentemente presente em serviços de emergência. A respeito disso, assinale a afirmativa CORRETA:

- (A) diferentemente das alucinações, as pseudo-alucinações não possuem sintomatologia visual e auditiva, de modo que as percepções são projetadas apenas no espaço interno, na modalidade cenestésica.
- (B) as alucinações visuais estão frequentemente associadas aos quadros clínicos de esquizofrenia e transtornos afetivos com sintomas psicóticos, como a depressão bipolar severa.
- (C) o tratamento para as alucinações é específico para cada diagnóstico, de modo que, para pacientes em crise de ansiedade generalizada associada à alucinação, a primeira escolha é o uso de clorpromazina 50 a 200 mg, dependendo do peso do paciente.
- (D) as alucinações gustativas e olfativas são comuns em uma variedade de transtornos psiquiátricos, levando ao quadro de sitiofobia, no qual o paciente recusa sistematicamente alimentos devido ao gosto e ao odor ausentes.
- (E) pacientes com alucinações auditivas devido a transtornos psiquiátricos podem apresentar como alterações de seu comportamento o solilóquio, a mussitação, as pararespostas e os risos imotivados.

Questão 36

A demência é um transtorno mental orgânico, que resulta em alterações cognitivas e comportamentais, com prejuízos nas atividades cotidianas. Considerando este quadro, uma característica comum da doença é:

- (A) início antes dos 60 anos de idade.
- (B) oscilação e reversibilidade da perda cognitiva.
- (C) comprometimento do pensamento abstrato e da capacidade de julgamento.
- (D) rebaixamento do nível de consciência.
- (E) começo dos sintomas de forma abrupta e de curta duração.

Questão 37

São considerados critérios da CID-10 para determinar o quadro clínico dependência de substâncias psicoativas:

- (A) evidências de prejuízos físicos, psicológicos e sociais, sem redução de repertório;
- (B) uso persistente, com evidências claras de múltiplos transtornos mentais relacionados à mesma substância e ao mesmo período;
- (C) uso diário da substância por pelo menos três meses consecutivos ou em períodos menores, mas de forma repetida por pelo menos doze meses;

- (D) desejo intenso de consumir a substância pelo período mínimo de um mês ou em período menor, mas repetidamente em doze meses;
- (E) ausência de neuroadaptação diante do escalonamento da dose da substância psicoativa.

Questão 38

A terapia da anorexia nervosa pode ser realizada em regime ambulatorial ou hospitalar. A escolha terapêutica depende dos aspectos clínicos do paciente e sua evolução. Dentre os critérios abaixo, aquele que indica a assistência ambulatorial intensiva é:

- (A) ausência de hipopotassemia e bradicardia.
- (B) possível plano suicida, mas sem intenção.
- (C) auto ou heteroagressividade do paciente.
- (D) quadro psicótico grave concomitante.
- (E) peso entre 75 a 80%, com necessidade de supervisão durante as refeições.

Questão 39

Em relação às intervenções psicossociais avançadas, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) para os pacientes com uso abusivo de substâncias psicoativas não é recomendada a terapia de análise de contingências, uma vez que esta conduta eleva o índice de recaídas após um período de abstinência.
- (B) a terapia de resolução de problemas trata-se de um trabalho conjunto entre psicólogo e paciente para identificar problemas particulares do paciente e, em seguida, criar estratégias para manejá-los e enfrentá-los, sendo uma opção terapêutica muito empregada em caso de depressão bipolar.
- (C) embora a terapia cognitivo-comportamental (TCC) seja utilizada para uma variedade de transtornos mentais, esta não é indicada em quadro de psicose após fase aguda, uma vez que não é capaz de identificar os pensamentos distorcidos e negativos.
- (D) a terapia de habilidades sociais consiste em desenvolver estratégias de reforçar tarefas sociais entre os pacientes, por meio de sessões entre o paciente e a família, com um período mínimo de um ano.
- (E) na terapia interpessoal (TIP), os familiares do paciente são abordados pelos psicólogos para identificar os problemas de relacionamento do indivíduo, realizar a educação em saúde e promover melhorias no ambiente familiar.

Questão 40

Os transtornos comportamentais são distúrbios de conduta persistentes, que acometem crianças e adolescentes em graus moderados a graves e resultam em disfuncionalidades sociais, educacionais ou ocupacionais. Em caso de suspeita deste diagnóstico, é fundamental na abordagem do paciente:

- (A) indicar intervenção psicossocial apenas se o transtorno afetar o desempenho escolar.
- (B) descartar a presença de doenças potencialmente causadoras de alterações comportamentais (como hipertireoidismo e depressão).
- (C) iniciar precocemente o uso de metilfenidato, para obter melhor prognóstico.
- (D) verificar se os sintomas são caracterizados por longa duração (mais de 3 meses).
- (E) investigar o quadro de Transtorno Hiperativo com Déficit de Atenção (THDA) se os sintomas estiverem apropriados para o nível de desenvolvimento da criança.

REDAÇÃO DISSERTATIVA

INSTRUÇÕES PARA A REDAÇÃO:

1. Você deve elaborar um texto dissertativo com, no mínimo, 10 (dez linhas) e, no máximo, 20 (vinte) linhas, ambos sem contar o título;
2. A redação que apresentar cópia dos textos da Proposta de Redação terá o número de linhas copiadas desconsiderado para a contagem de linhas;
3. Receberá nota zero a redação que:
 - i. não observar as orientações presentes no caderno de questões;
 - ii. tiver menos de 10 (dez) linhas escritas, sendo considerada “texto insuficiente”;
 - iii. tiver mais de 20 (vinte) linhas escritas, sendo considerada fora dos parâmetros do certame;
 - iv. estiver em branco ou apresentar textos sob forma não articulada verbalmente;
 - v. fugir ao tema ou não atender ao tipo dissertativo;
 - vi. apresentar nome, assinatura, rubrica ou outras formas de identificação no espaço destinado ao texto;
 - vii. apresentar letra ilegível ou incompreensível, que impossibilite a avaliação por parte da banca;
 - viii. for escrita total ou parcialmente a lápis; ou
 - ix. apresentar texto escrito com expressões injuriantes, discriminatórias e/ou abusivas.

Para produzir a sua redação, leia atentamente os textos motivadores apresentados a seguir:

TEXTO 1

Como ser multitasking nos afeta?

A multitarefa (multitasking, em inglês) consiste em tentar realizar duas ou mais tarefas ao mesmo tempo, como, por exemplo, dirigir para o trabalho enquanto ouve um programa de rádio, conforme definido pelo artigo “Multicosts of Multitasking” (“Multi Custos da Multitarefa”), publicado na revista científica *Cerebrum*.

De acordo com o artigo, o multitasking leva a pessoa a mudar repetidamente de tarefas ou deixar uma sem terminar para fazer a outra. Embora o conceito e seus efeitos ainda estejam em processo de definição, já existem alguns consensos sobre como a multitarefa impacta as pessoas.

1. A multitarefa está associada a um menor rendimento

Um dos efeitos da multitarefa está relacionado ao fato de que as pessoas quase sempre demoram mais para concluir uma tarefa e a fazem com mais erros quando trocam muito de atividade ao invés do que acontece quando ficam com apenas uma execução de cada vez, alerta o artigo publicado no *Cerebrum*. Consequentemente, “quando se muda de tarefa, são perdidos os benefícios de fazer algo de forma automática e a eficiência que vêm de manter o foco em uma única demanda”.

2. A multitarefa tem efeitos na estrutura cerebral

Um estudo da Universidade de Sussex investigou as relações entre multitarefa dos meios e estrutura cerebral, mostrando que esta última pode ser alterada após exposição prolongada a novos ambientes e experiências. Especificamente, o estudo revelou que as pessoas que relataram maiores quantidades de multitarefa apresentavam uma menor densidade de matéria cinzenta no córtex cingulado anterior.

3. A multitarefa pode ser a faísca para estimular a criatividade

No entanto, nem todos os efeitos de realizar mais de uma tarefa ao mesmo tempo são negativos, embora o contexto possa ser importante, alerta o artigo. Como exemplo, ele aponta que dados recentes sugerem que existem certos domínios, como a resolução criativa de problemas, que podem se beneficiar da troca de tarefas, colocando-se o foco em um único problema. Por isso, o texto conclui que “é importante pesar os custos e os benefícios da multitarefa”, lembrando que ainda há muito a ser investigado.

Retirado e adaptado de: National Geographic Brasil. Disponível em: <https://www.nationalgeographicbrasil.com/ciencia/2022/11/como-ser-multitasking-nos-afeta-3-efeitos-da-multitarefa> Acesso em: 06 mar., 2024.

TEXTO 2

IBERDROLA

Dicas para melhorar seu perfil multitarefa no trabalho

Crie uma visão geral
Escreva as tarefas em uma lista, gráfico ou calendário para se organizar e estabelecer um prazo.

Converse com seus colegas de trabalho
Colabore com outras pessoas para organizar melhor as tarefas que devem ser realizadas em cada momento e verificar quem pode fazê-las.

Priorize as tarefas
Organize-as por ordem de importância: determine qual delas é mais urgente e concentre-se nesse trabalho (leve em conta o tempo e o esforço).

Faça descansos
A multitarefa exige um grande esforço mental, por isso convém parar alguns minutos para se desconectar.

Estabeleça limites
Conheça seus próprios limites para não se esgotar e gerencie melhor tanto seu tempo quanto suas tarefas.

Estabeleça metas
Anotar as tarefas que você concluir e comemore essas conquistas para manter a motivação.

Mantenha-se organizado
Utilize as novas tecnologias para implementar ferramentas de gestão e finalizar suas tarefas com sucesso.



Fonte: Ganttic.

Disponível em: <https://www.iberdrola.com/talentos/multitasking> Acesso em: 06 mar., 2024.

TEXTO 3



Disponível em: <https://www.meetingdecisions.com/blog/science-says-youre-not-as-good-at-multitasking-as-you-think> Acesso em: 06 mar., 2024.

A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação e experiências, redija um texto dissertativo em modalidade escrita, empregando a norma culta da língua portuguesa, com extensão entre 10 e 20 linhas, sobre o tema “Multitarefa no mundo profissional: vantagens, caminhos e prejuízos”. Elabore seu texto pautando-o em argumentos, redija-o de forma coesa e coerente com o tipo textual solicitado.

REDAÇÃO DISSERTATIVA - FOLHA DE RASCUNHO

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	