

CARGO

NUTRICIONISTA

CADERNO DE PROVAS

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Prezado(a) Candidato(a),

1. Ao receber este caderno, confira se ele contém as questões objetivas com 40 (quarenta) itens, ordenados de 1 a 40, com alternativas de A a E; sendo que apenas uma alternativa é correta. Caso o caderno esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, solicite ao Fiscal de Sala as providências cabíveis.

2. Durante a prova não poderá ser utilizado nenhum material de consulta. Não se comunique com outros candidatos, não use chapéu, óculos escuros, relógio e nem se levante sem autorização do Fiscal de Sala.

3. O cartão-resposta deverá ser preenchido, pelo(a) candidato(a) com caneta esferográfica TRANSPARENTE de tinta azul ou preta, devendo cobrir inteiramente o espaço correspondente à alternativa escolhida. O cartão não poderá ser rasurado, dobrado ou amassado. Não haverá substituição de cartão-resposta.

MARQUE ASSIM



NÃO MARQUE ASSIM



4. A assinatura do(a) candidato(a) no cartão-resposta é necessária e fundamental para sua identificação.

5. No momento da identificação, o(a) candidato(a) deverá escrever, no espaço apropriado do cartão-resposta, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:

"Nada é permanente, exceto a mudança."

6. O tempo máximo de duração da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo o preenchimento do cartão resposta, contadas a partir da autorização dada pelo Fiscal de Sala.

7. O(a) candidato(a) somente poderá entregar a prova depois de transcorrida, pelo menos, 1 (uma) hora de seu início. Após a entrega, o(a) mesmo(a) deverá retirar-se da sala e do local de prova, não podendo mais ir ao banheiro.

8. Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala de prova e somente poderão sair juntos do recinto após a aposição em ata de suas respectivas assinaturas.

9. O(a) candidato(a) poderá levar o caderno de questões, SOMENTE, 15 minutos antes do término da prova.

10. A avaliação da prova objetiva levará em consideração somente as respostas transferidas para o cartão-resposta.

11. A folha de texto definitivo da redação dissertativa não poderá ser assinada, rubricada, nem conter, em outro local que não o apropriado, qualquer palavra ou marca de identificação. Receberá nota zero em casos de: fuga ao tema, de haver texto com quantidade mínima a 10 (dez) linhas e máxima de 20 (vinte) linhas.

12. Caberá recurso sobre o conteúdo da prova em até 2 (dois) dias úteis após a divulgação do gabarito, que estará disponível no site <https://www.institutoiasp.org.br/>

BOA PROVA A TODOS!

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 20.

Os desafios de lidar com o envelhecimento dos pais

Uma dura fase marcada por conflitos e dificuldades. É assim que especialistas resumem a forma como o envelhecimento dos pais é encarado diversas vezes, porque muitos filhos não estão preparados para lidar com as exigências desse período.

À medida que a idade avança, uma pessoa precisa de cada vez mais apoio, seja em atividades simples do dia a dia ou mesmo uma ajuda financeira, e isso cobra um preço de quem fica responsável por esses cuidados, como apontam especialistas.

"Em alguns casos, esses filhos experimentam níveis significativos de estresse e sobrecarga ao lidar com as demandas do envelhecimento dos pais, especialmente quando há questões de saúde ou limitações funcionais", diz a psicóloga Deusivania Falcão, professora de Psicogerontologia, área da psicologia que estuda o envelhecimento, da Universidade de São Paulo (USP).

Há, inclusive, um nome para definir esse senso de obrigação dos filhos em apoiar pais mais velhos: responsabilidade filial.

"É uma obrigação baseada em um padrão cultural, relacionado à percepção de que esse é um comportamento socialmente responsável em resposta ao envelhecimento e à dependência dos pais", explica Falcão. "Ou seja, de que é dever do filho adulto ajudar ou ser responsável pelos pais idosos."

O número de pessoas com mais de sessenta anos passou de 20,5 milhões no Censo de 2010 para 32,1 milhões no mesmo levantamento em 2022 – um crescimento de 56% em pouco mais de uma década.

As estimativas apontam que a população de idosos se tornará ainda maior ao longo das próximas décadas.

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) mostram que o brasileiro viverá cada vez mais: a expectativa de vida, que era de 69,8 anos no início dos anos 2000, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), hoje é de 75,5 anos.

Isso não só aumenta o período em que uma pessoa precisa de auxílio, mas também torna mais comum que os filhos acompanhem diferentes fases do envelhecimento dos pais.

Um ponto importante nesse período é a forma como filhos encaram o envelhecimento dos pais e, como em tantas outras fases da vida, não há uma cartilha universal a seguir.

Essa experiência, dizem especialistas, costuma ser influenciada por padrões familiares do passado e pela forma como uma pessoa foi criada, além de aspectos culturais, históricos, sociais e religiosos de uma família.

"Há vários modelos de envelhecimento e de velhice.

Cada indivíduo envelhece de maneira diferenciada, na singularidade de suas condições genéticas, ambientais, familiares, sociais, educacionais, econômicas, históricas e culturais", diz Falcão.

"Isso tudo depende do tipo de sistema desenvolvido pela família ao longo dos anos."

Um dos principais desafios e motivos de atrito está nos papéis que pais e filhos assumem nessa fase da vida, apontam especialistas.

De um lado, os filhos enxergam uma pessoa fragilizada, adocida e que precisa de cuidados e limitações e protegem seus pais, fazendo com que não se exponham a riscos.

Do outro, há uma pessoa que não quer perder sua autonomia e que até percebe que precisa de cuidados, mas tem dificuldade de aceitar isso, afirma a geriatra Fernanda Andrade.

"Na imensa maioria das vezes, há uma grande diferença entre a visão dos filhos e a dos pais. Os filhos não costumam lidar bem com as escolhas dos pais nesse período", afirma Andrade.

Um dos comentários mais recorrentes que a médica ouve dos filhos é que seus pais são "teimosos" por não seguirem à risca o que os filhos acreditam que eles devem agir.

"É angustiante assistir ao envelhecimento – e, muitas vezes, ao adoecimento – de uma pessoa que se ama e não controlar tudo isso."

Mas, por trás dessa "teimosia", apontam especialistas, estão características atribuídas à idade avançada.

Entre elas, estão o sentimento de solidão, a perda de sentido da vida, a saudade de amigos ou parentes que já faleceram e o medo da morte.

Além disso, o temor de depender dos outros, ainda que sejam os próprios filhos, causa preocupação em muitos idosos e faz com que sejam resistentes a cuidados.

"Imagina passar 50 anos da sua vida totalmente independente e começar a precisar de alguém para ir ao mercado para você, te ajudar a vestir uma roupa ou realizar sua higiene íntima?", diz Andrade.

Para não perder a autonomia, diz Fernanda, muitos idosos não querem parar de dirigir, não aceitam ir ao médico ou não querem abandonar outras atividades que costumavam fazer sozinhos.

Nesse momento, surgem conflitos na relação com os filhos, caso não haja uma comunicação aberta na família sobre as expectativas, desejos e necessidades dos dois lados, pontuam os especialistas.

Muitas vezes, é preciso entender que se trata de uma fase de constante adaptação às demandas que surgem com o passar dos anos.

Por isso, é fundamental perceber que as necessidades dos pais mudam ao longo do tempo.

"O ideal é que os pais conversem muito com os filhos e

mostrem as diferenças geracionais", afirma o médico.

"Esse diálogo é importante, mas é difícil, porque muitos pais não conseguem essa conversa e muitos filhos se consideram senhores da verdade, o que dificulta muito essa situação."

Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/c842z9en455o>. adaptado.

Questão 01

A expectativa de vida dos brasileiros também sofre modificação.

De acordo com o texto base, qual é a tendência demográfica destacada em relação à população idosa no Brasil?

- (A) A diminuição da expectativa de vida da população idosa brasileira desde o início dos anos 2000.
- (B) O aumento significativo do número de pessoas com mais de sessenta anos ao longo das últimas décadas.
- (C) O declínio na quantidade de filhos que acompanham diferentes fases do envelhecimento dos pais.
- (D) A estagnação do crescimento da população idosa brasileira desde o Censo de 2010.
- (E) A uniformidade na forma como os filhos encaram o envelhecimento dos pais, independentemente dos padrões familiares.

Questão 02

As estimativas apontam 'que' a população de idosos se tornará ainda maior ao longo das próximas décadas.

Morfologicamente, o termo destacado trata-se de:

- (A) Conjunção integrante.
- (B) Pronome relativo.
- (C) Sujeito da oração.
- (D) Oração subordinada substantiva objetiva direta.
- (E) Pronome indefinido.

Questão 03

O número de pessoas com mais de sessenta anos passou de 20,5 milhões no Censo de 2010 para 32,1 milhões no mesmo levantamento em 2022 – um crescimento de 56% em pouco mais de uma década.

Sintaticamente, é correto afirmar que o:

- (A) Predicado é verbo-nominal, logo possui dois núcleos.
- (B) Núcleo do sujeito é o vocábulo 'pessoas'.
- (C) Sujeito é a expressão 'o número de pessoas com mais de sessenta anos'.
- (D) Predicado da oração corresponde a toda frase.
- (E) Período é composto por duas orações.

Questão 04

Mas, por trás dessa teimosia, apontam especialistas, estão características atribuídas à idade avançada.

De acordo com as regras de acentuação, é correto afirmar que:

- (A) 'trás' é acentuado por ser monossílabo tônico terminado em 'a(s)'.
- (B) 'atribuídas' é acentuado por ser um vocábulo paroxítono.
- (C) há dois monossílabos tônicos acentuados terminados em 'a(s)'.
- (D) há dois vocábulos acentuados por serem proparoxítonos.
- (E) monossílabos tônicos terminados em 'a' são acentuados, como no caso de 'à'.

Questão 05

'Isso não só aumenta o período em que uma pessoa precisa de auxílio, mas também' torna mais comum que os filhos acompanhem diferentes fases do envelhecimento dos pais.

A expressão destacada trata-se de uma oração:

- (A) Coordenada sindética aditiva.
- (B) Subordinada substantiva completiva nominal.
- (C) Coordenada sindética alternativa.
- (D) Adjetiva explicativa.
- (E) Reduzida de participio.

Questão 06

Esse diálogo é importante, mas é difícil, porque muitos pais não conseguem essa conversa e muitos filhos se consideram senhores da verdade, o que dificulta muito essa situação."

Assinale a opção que contenha apenas pronomes:

- (A) e – muitos – se
- (B) mas – porque – muitos
- (C) da – que – essa
- (D) o – muito – essa
- (E) essa – muitos – se

Questão 07

Em alguns casos, os filhos experimentam níveis significativos de estresse e sobrecarga ao lidar com as demandas do envelhecimento dos pais, especialmente quando há questões de saúde ou limitações funcionais, diz a psicóloga Falcão, professora de área da psicologia que estuda o envelhecimento.

O número de orações presentes no período frasal é de:

- (A) Cinco.
- (B) Sete.
- (C) Seis.

- (D) Quatro.
- (E) Um.

Questão 08

De um lado, os filhos enxergam uma pessoa fragilizada, adoecida e 'que precisa de cuidados e limitações' e protegem seus pais.

A expressão destacada trata-se de uma oração:

- (A) Subordinada substantiva objetiva indireta.
- (B) Reduzida de infinitivo regular.
- (C) Subordinada substantiva completiva nominal.
- (D) Coordenada sindética aditiva.
- (E) Reduzida de participio irregular.

Questão 09

Muitos idosos continuam fazendo atividades que lhe dão satisfação.

De acordo com o texto base, qual é uma das características atribuídas à idade avançada que contribui para a resistência dos idosos em aceitar cuidados e apoio?

- (A) O desejo dos idosos em se tornarem cada vez mais dependentes de seus familiares.
- (B) O temor de depender dos outros, mesmo que sejam os próprios filhos.
- (C) O alívio dos idosos ao dependerem completamente dos cuidados de terceiros.
- (D) A aceitação tranquila da perda de autonomia por parte dos idosos.
- (E) A conformação em abandonar atividades que costumavam fazer sozinhos.

Questão 10

O ideal 'é' que os pais 'conversem' muito com os filhos e 'mostrem' as diferenças geracionais, afirma o médico.

Conjugando os verbos destacados no futuro do pretérito do indicativo (é) e no imperfeito do subjuntivo (conversem – mostrem), tem-se:

- (A) O ideal fosse que os pais conversassem muito com os filhos e mostrassem as diferenças geracionais, afirma o médico.
- (B) O ideal seria se os pais conversaram muito com os filhos e mostraram as diferenças geracionais, afirma o médico.
- (C) O ideal fora quando os pais conversavam muito com os filhos e mostravam as diferenças geracionais, afirma o médico.
- (D) O ideal será quando os pais conversarem muito com os filhos e mostrarem as diferenças geracionais, afirma o médico.
- (E) O ideal seria se os pais conversassem muito com os filhos e mostrassem as diferenças geracionais, afirma o médico.

Questão 11

É uma obrigação baseada em um padrão cultural, relacionado 'à percepção (1)' de que esse é um comportamento socialmente responsável em resposta 'ao envelhecimento (2)' e 'à dependência dos pais (3)', explica Falcão.

Em relação ao sinal indicativo de crase, é correto afirmar que, em:

- (A) (1), a crase é facultativa, pois preenche os requisitos para o seu uso ou não.
- (B) (1), a crase é obrigatória, pois preenche os requisitos para o seu uso.
- (C) (2), se substituirmos o substantivo masculino por um sinônimo feminino, não haverá crase.
- (D) (3), a crase é facultativa, pois preenche os requisitos para o seu uso ou não.
- (E) (3), o uso da crase depende da expressão 'dos pais'; caso contrário, não seria possível.

Questão 12

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) mostram que o brasileiro viverá cada vez mais: a expectativa de vida, que era de 69,8 anos no início dos anos 2000, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), hoje é de 75,5 anos.

O vocábulo que possui a divisão silábica correta com presença de hiato é:

- (A) Geo-gra-fia
- (B) Sa-ú-de
- (C) Or-ga-ni-za-çã-o
- (D) Es-ta-tís-ti-ca
- (E) Bra-si-le-i-ro

Questão 13

Há, inclusive, um nome para definir esse senso de obrigação dos filhos em apoiar pais mais velhos: responsabilidade filial.

A opção que contém apenas encontros vocálicos é:

- (A) dos – nome
- (B) há - para
- (C) pais - obrigação
- (D) mais - responsabilidade
- (E) apoiar – filial

Questão 14

Do outro, há uma pessoa 'que' não quer perder sua autonomia e 'que' até percebe 'que' precisa de cuidados.

Morfologicamente, os termos destacados são, respectivamente:

- (A) Conjunção integrante – pronome relativo – conjunção integrante.

- (B) Pronome relativo – pronome relativo – conjunção integrante.
- (C) Conjunção integrante – conjunção integrante – conjunção integrante.
- (D) Conjunção integrante – conjunção integrante – pronome relativo.
- (E) Pronome relativo – pronome relativo – pronome relativo.

Questão 15

É angustiante 'assistir' ao envelhecimento e, muitas vezes, ao adoecimento.

O verbo destacado, nesta frase, comporta-se como um verbo:

- (A) Bitransitivo com dois objetos diretos.
- (B) Transitivo indireto com dois objetos indiretos.
- (C) Bitransitivo com um objeto direto e um indireto.
- (D) Intransitivo.
- (E) Transitivo direto com dois objetos diretos.

Questão 16

Um dos comentários mais recorrentes que a médica ouviu dos filhos é que seus pais são teimosos por não 'seguirem' à risca o que os filhos acreditam que eles devem agir.

O verbo destacado na frase encontra-se conjugado no:

- (A) imperfeito do subjuntivo.
- (B) particípio pessoal.
- (C) particípio regular.
- (D) infinitivo pessoal.
- (E) presente do subjuntivo.

Questão 17

À medida que a idade avança, uma pessoa precisa de cada vez mais apoio, seja em atividades simples do dia a dia ou mesmo uma ajuda financeira, e isso cobra um preço de quem fica responsável por esses cuidados, como apontam especialistas.

Assinale a expressão que contenha substantivo sem adjetivo.

- (A) responsável por esses cuidados
- (B) um preço de quem fica responsável
- (C) mais apoio, seja em atividades simples
- (D) ou mesmo uma ajuda financeira
- (E) à medida que a idade avança

Questão 18

[...] porque muitos filhos não estão preparados para lidar com as exigências desse período.

O número de vocábulos presentes que contêm dígrafos é de:

- (A) Cinco.
- (B) Três.
- (C) Dois.
- (D) Quatro.
- (E) Um.

Questão 19

Número de idosos no Brasil aumentou mais de 50% em pouco mais de uma década.

De acordo com o texto base, qual é a definição de responsabilidade filial?

- (A) A obrigação dos filhos em apoiar pais mais velhos, considerada um comportamento socialmente responsável em resposta ao envelhecimento e à dependência dos pais.
- (B) O desinteresse dos filhos em relação ao cuidado com os pais idosos, refletindo uma mudança nos padrões culturais.
- (C) A autonomia dos pais idosos em cuidar de si, sem a necessidade de apoio dos filhos.
- (D) A negligência dos filhos em relação aos pais idosos, ignorando completamente suas necessidades.
- (E) A crença de que os pais idosos devem ser totalmente independentes, sem intervenção dos filhos.

Questão 20

Uma dura fase marcada por conflitos e dificuldades. É assim que especialistas resumem a forma como o envelhecimento dos pais é encarado diversas vezes.

A opção que contém apenas encontros consonantais é:

- (A) marcada – forma
- (B) vezes – assim
- (C) conflitos – fase
- (D) dificuldades – resumem
- (E) diversas – especialistas

Informática

Questão 21

Esse recurso permite colocar duas ou mais células contínuas numa única célula numa planilha do Excel. Marque a alternativa CORRETA que corresponde ao contexto acima conforme a célula que contém o texto "Aquecimento por Energia Solar":



- (A) Quebrar texto automaticamente.
- (B) Mesclar.
- (C) Justificar.
- (D) Alinhar ao centro.
- (E) Centralizar.

Questão 22

Para automatizar uma tarefa repetitiva para que você possa fazer a tarefa novamente com um único clique, você pode usar a guia Desenvolvedor em Excel para Mac para gravar e executar uma. Marque a alternativa CORRETA que corresponde a um recurso no Excel descrito:

- (A) Macro.
- (B) Função.
- (C) Suplementos.
- (D) Formatação condicional.
- (E) Fórmula.

Questão 23

Especifica a localização exata de documentos, objetos, ligações, referências e programas executáveis na vastidão da Internet. Em termos simples, qualquer coisa a que nós referimos na Internet tem um. Também são chamados endereços virtuais. Marque a alternativa CORRETA que corresponde a descrição:

- (A) IP.
- (B) URL.
- (C) IP6.
- (D) Html.
- (E) FTP.

Questão 24

Um usuário pretende imprimir um arquivo que contém 6

páginas, para agilizar esse usuário gostaria de configurar a impressão em que as páginas já sejam impressas na ordem para somente ser necessário grampear, para isso é necessário selecionar a opção. Marque a alternativa CORRETA que corresponde ao recurso necessário para executar a ação descrita:

- (A) Imprimir Manualmente em dois lados.
- (B) Agrupado.
- (C) Imprimir 6 páginas em 1 Folha.
- (D) Desagrupado.
- (E) Imprimir Frente e Verso.

Questão 25

É o protocolo principal da web utilizado para comunicação entre os programas servidores de hipertexto e os programas navegadores (ou clientes de hipertexto). Quando for omitido o protocolo, os navegadores assumem que é esse protocolo. Todas as partes do URL (exceto parâmetros) são usados por esse protocolo. Marque a alternativa CORRETA que corresponde a um protocolo de internet descrito.

- (A) telnet.
- (B) http.
- (C) dns.
- (D) ftp.
- (E) tcp/ip.

Questão 26

Antes de imprimir, você pode visualizar o documento e especificar as páginas que você deseja imprimir. Para imprimirmos em um documento que possui 10 páginas somente as páginas 1, 4 a 6, como devemos especificar no campo **Páginas**?

- (A) 1-4;6.
- (B) 1; 4-6.
- (C) 1-6.
- (D) 1;4;6.
- (E) 1-6;4.

Conhecimentos Específicos

Questão 27

O processo da glicólise consiste na degradação de uma molécula de glicose para gerar duas moléculas de um composto com três carbonos, denominado:

- (A) Piruvato.
- (B) Glicerol.
- (C) Glucagon.
- (D) Cortisol.
- (E) Gliceraldeído.

Questão 28

De acordo com uma das diretrizes da Alimentação Escolar, o emprego da alimentação saudável e adequada, deve compreender o uso de alimentos:

- (A) Monótonos, inseguros, que respeitem a cultura, as tradições e os hábitos alimentares saudáveis.
- (B) Variados, seguros, que respeitem a cultura, as tradições e os hábitos alimentares saudáveis.
- (C) Monótonos, seguros, que respeitem a cultura, as tradições e os hábitos alimentares saudáveis.
- (D) Variados, seguros, que não respeitem a cultura, as tradições e os hábitos alimentares saudáveis.
- (E) Variados, inseguros, que respeitem a cultura, as tradições e os hábitos alimentares saudáveis.

Questão 29

O teor final da vitamina C nos alimentos é influenciado por vários fatores, incluindo perdas durante o cozimento devido à solubilidade em água e oxidação durante processamento, armazenamento e cozimento dos alimentos. Nesse contexto, analise as afirmativas abaixo:

I.O aquecimento rápido, como o branqueamento de frutas e legumes ou a pasteurização de sumos de frutas, favorece a ação de enzimas responsáveis pela degradação de ácido ascórbico nos tecidos vegetais durante o pós-processo de armazenamento.

II.A limitação ou a redução do tempo de exposição do alimento ao ar e à cocção ajudam a reduzir as perdas dessa vitamina.

III.A vitamina C é muito estável em alimentos embalados e estocados em baixas temperaturas, não expostos à luz e em que o oxigênio do espaço livre foi retirado.

Fonte: Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença / Sílvia Maria Franciscato Cozzolino, Cristiane Cominetti . -- Barueri, SP : Manole, 2013.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) III, apenas.
- (E) I e II, apenas.

Questão 30

A vitamina B6, também conhecida como piridoxina, está envolvida em diversas funções do organismo, incluindo o metabolismo de aminoácidos, a produção de neurotransmissores e a regulação do sistema nervoso. Nesse contexto, existem evidências que sugerem que a vitamina B6 apresenta uma estreita relação com o mecanismo patológico da depressão, uma vez que:

- (A) Nessa doença observa-se redução de alguns neurotransmissores, em especial de triptofano, acetilcolina e colina, no qual a vitamina B6 atua como cofator essencial na síntese.
- (B) Nessa doença observa-se redução de alguns neurotransmissores, em especial de serotonina, dopamina e GABA, no qual a vitamina B6 atua como cofator essencial na síntese.
- (C) Nessa doença observa-se aumento de alguns neurotransmissores, em especial de serotonina, triptofano e tirosina, no qual a vitamina B6 atua como cofator essencial na síntese.
- (D) Nessa doença observa-se redução de alguns neurotransmissores, em especial de oxitocina, glutamato e triptofano, no qual a vitamina B6 atua como cofator essencial na síntese.
- (E) Nessa doença observa-se aumento de alguns neurotransmissores, em especial de serotonina, dopamina e GABA, no qual a vitamina B6 atua como cofator essencial na síntese.

Questão 31

A DRI (Dietary Reference Intakes) consiste em um conjunto de recomendações nutricionais desenvolvidas com o objetivo de orientar a ingestão adequada de nutrientes para diferentes grupos populacionais. As DRI's incluem várias categorias de referências. Diante disso, assinale a alternativa CORRETA no que se refere ao Tolerable Upper Intake Level (UL) (Nível Máximo de Ingestão Tolerável).

Fonte: <https://www.scielo.br/rn/a/YPLSxWftJFR8bbG>

vBgGzdcM/?format=pdf&lang=pt

- (A) O Tolerable Upper Intake Level (UL) (Nível Máximo de Ingestão Tolerável) pode ser definido como o valor de referência corresponde à mediana da distribuição das necessidades de um nutriente em um grupo de indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida; por essa razão, atende às necessidades de 50% da população.
- (B) O Tolerable Upper Intake Level (UL) (Nível Máximo de Ingestão Tolerável) pode ser definido como o mais alto valor de ingestão diária prolongada de um nutriente que, aparentemente, não oferece risco de efeito adverso à saúde em quase todos os indivíduos de um estágio de vida ou sexo.
- (C) O Tolerable Upper Intake Level (UL) (Nível Máximo de Ingestão Tolerável) pode ser definido como o valor de consumo recomendável, baseado em levantamentos, determinações ou aproximações de dados experimentais, ou ainda de estimativas de ingestão de nutrientes para grupo(s) de pessoas saudáveis e que, a priori, se consideraria adequado.
- (D) O Tolerable Upper Intake Level (UL) (Nível Máximo de Ingestão Tolerável) pode ser definido como a quantidade média diária de um nutriente que é considerada suficiente para atender às necessidades nutricionais de quase todas as pessoas saudáveis em um determinado grupo demográfico.

- (E) O Tolerable Upper Intake Level (UL) (Nível Máximo de Ingestão Tolerável) pode ser definido como o valor de referência corresponde à mediana da distribuição das necessidades de um nutriente em um grupo de indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida; por essa razão, atende às necessidades de 80% da população.

Questão 32

O recordatório de 24 horas consiste em uma técnica de avaliação nutricional utilizada para coletar informações sobre a ingestão alimentar de um indivíduo ao longo de um período de 24 horas. São desvantagens da utilização do recordatório de 24 horas:

I. Depende da memória do entrevistado

II. Aplicação lenta.

III. Alto custo de aplicação.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I e III, apenas.

Questão 33

A obesidade pode se desenvolver como resultado do desequilíbrio entre a ingestão energética e o gasto energético. Nesse contexto, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

(__) Tanto a ingestão como o gasto energético sofrem influência de fatores genéticos e de inúmeros fatores ambientais.

(__) A alta ingestão leva à obesidade se não for compensada por um alto gasto energético.

(__) A mudança no peso corporal tem como causa a diferença entre a ingestão energética e o gasto energético.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, V, V.
- (B) F, V, F.
- (C) F, F, F.
- (D) V, V, F.
- (E) V, F, V.

Questão 34

O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) consiste em uma ferramenta informatizada que possibilita o registro de informações para monitoramento do estado nutricional da população. No que se refere ao SISVAN, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

(__) O Sistema atende a clientela assistida pelo Sistema

Único de Saúde. A população atendida é formada por indivíduos, de qualquer fase do ciclo de vida (criança, adolescente, adulto, idoso e gestante).

(__) Consiste em um sistema de informação cujo objetivo é conferir a necessária racionalidade como base de decisões nas ações de alimentação e nutrição e promoção da saúde em qualquer das três esferas de Governo - municipal, estadual e federal.

(__) A informação gerada pelo SISVAN constitui em um poderoso instrumento político para auxiliar no controle social, pois fornece o diagnóstico da situação de saúde e nutrição de grupos populacionais específicos ou da população em geral.

Fonte: <http://189.28.128.100/nutricao/docs/geral/>

[orientacoes_basicas_sisvan.pdf](#)

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) F, V, F.
- (B) V, V, V.
- (C) V, V, F.
- (D) F, F, V.
- (E) V, F, V.

Questão 35

A modificação da dieta normal e padronização hospitalar se refere ao processo de adaptação das dietas padrão para atender às necessidades específicas dos pacientes hospitalizados, sempre levando em consideração suas condições de saúde, restrições dietéticas e recomendações médicas. Sobre a modificação da dieta normal e padronização hospitalar, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

(__) A dieta laxativa não deve ser indicada para pacientes com constipação intestinal com o objetivo de suprir as necessidades nutricionais dos pacientes e melhorar o trânsito intestinal.

(__) Os alimentos que contêm lactose, alimentos que ricos em sacarose, alimentos ricos em gordura devem ser indicados aos pacientes com diarreia.

(__) Os alimentos pobres em fibras e frutas constipantes como caju, goiaba e banana, devem ser recomendados aos pacientes com obstipação intestinal.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) F, F, V.
- (B) F, V, V.
- (C) V, V, V.
- (D) V, F, V.
- (E) F, F, F.

Questão 36

O padrão de crescimento é essencial para avaliar a saúde e nutrição infantil, sendo a antropometria um dos métodos bastante utilizados para a avaliação nutricional em crianças. Nesse contexto, a avaliação do estado

nutricional de crianças de 0 a 5 anos incompletos pode ser realizada por meio de diversos indicadores, dentre eles incluem-se:

- I. Peso para idade.
- II. Peso para estatura.
- III. IMC para idade.
- IV. Estatura para idade.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III e IV, apenas.
- (B) I, II e IV, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II, III e IV.
- (E) I, II e III, apenas.

Questão 37

A diabetes melito (DM) é umas das doenças mais proeminentes em todo o mundo. Consiste em um distúrbio metabólico caracterizado, geralmente, por:

- (A) Níveis elevados de glicose no sangue, além de várias outras anormalidades geralmente presentes.
- (B) Níveis elevados de fósforo no sangue, além de várias outras anormalidades geralmente presentes.
- (C) Níveis elevados de potássio de glicose no sangue, além de várias outras anormalidades geralmente presentes.
- (D) Níveis elevados de cálcio no sangue, além de várias outras anormalidades geralmente presentes.
- (E) Níveis elevados de magnésio no sangue, além de várias outras anormalidades geralmente presentes.

Questão 38

Existem diversos tipos de óleos e gorduras utilizados no preparo dos alimentos, cada um com suas características específicas. Em relação aos tipos de óleos e gorduras, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo:

- () O Óleo vegetal consiste no óleo extraído das sementes de várias plantas (soja, amendoim, algodão, arroz, milho etc.).
- () O Óleo misto consiste em um óleo composto de azeite de oliva e óleo de coco.
- () A Gordura vegetal hidrogenada ou gordura trans consiste na gordura líquida, obtida por meio da hidrogenação de óleos de origem animal.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, F, V.
- (B) V, V, V.
- (C) V, V, F.
- (D) F, F, F.
- (E) V, F, F.

Questão 39

A antropometria é muito útil para o diagnóstico nutricional dos idosos. É um método simples e com boa predição para doenças futuras, mortalidade e incapacidade funcional, podendo ser usada como triagem inicial, tanto para diagnóstico quanto para o monitoramento de doenças. Nos procedimentos de diagnóstico e acompanhamento do estado nutricional de idosos, a Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN utilizará como critério prioritário a classificação do IMC, considerando pontos de corte diferentes daqueles utilizados para adultos. Essa diferença deve-se às alterações fisiológicas nos idosos, entre as quais se incluem:

Fonte:

https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/orientacoes_coleta_analise_dados_antropometricos.pdf

I. O Declínio da altura com o avançar da idade, que ocorre em decorrência da compressão vertebral, mudanças nos discos intervertebrais, perda do tônus muscular e alterações posturais.

II. A diminuição do peso com a idade, que está relacionada à redução do conteúdo da água corporal e da massa muscular.

III. A mudança na quantidade e distribuição do tecido adiposo subcutâneo.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I e II, apenas.

Questão 40

A vitamina B12 é essencial para diversos processos biológicos no corpo humano, sendo sua digestão, absorção, metabolismo e excreção importantes para a garantia de níveis adequados dessa vitamina no organismo. Diante disso, registre V, para verdadeiro, e F, para falso, nas afirmativas abaixo.

() Quando ingerida através dos alimentos, a vitamina B12 está associada a proteínas e, no estômago, sua liberação é dependente da secreção ácida e da pepsina

() O fator intrínseco (FI) consiste em uma glicoproteína secretada pelas células parietais do pâncreas, que protege a vitamina B12 das enzimas pancreáticas.

() A excreção de vitamina B12 ocorre exclusivamente pela urina, sendo proveniente da síntese bacteriana, da bile e da vitamina que não foi absorvida da alimentação.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, F, F.
- (B) V, V, V.
- (C) V, V, F.
- (D) F, F, F.
- (E) F, V, F.

REDAÇÃO DISSERTATIVA

INSTRUÇÕES PARA A REDAÇÃO:

1. Você deve elaborar um texto dissertativo com, no mínimo, 10 (dez linhas) e, no máximo, 20 (vinte) linhas, ambos sem contar o título;
2. A redação que apresentar cópia dos textos da Proposta de Redação terá o número de linhas copiadas desconsiderado para a contagem de linhas;
3. Receberá nota zero a redação que:
 - i. não observar as orientações presentes no caderno de questões;
 - ii. tiver menos de 10 (dez) linhas escritas, sendo considerada “texto insuficiente”;
 - iii. tiver mais de 20 (vinte) linhas escritas, sendo considerada fora dos parâmetros do certame;
 - iv. estiver em branco ou apresentar textos sob forma não articulada verbalmente;
 - v. fugir ao tema ou não atender ao tipo dissertativo;
 - vi. apresentar nome, assinatura, rubrica ou outras formas de identificação no espaço destinado ao texto;
 - vii. apresentar letra ilegível ou incompreensível, que impossibilite a avaliação por parte da banca;
 - viii. for escrita total ou parcialmente a lápis; ou
 - ix. apresentar texto escrito com expressões injuriantes, discriminatórias e/ou abusivas.

Para produzir a sua redação, leia atentamente os textos motivadores apresentados a seguir:

TEXTO 1

Como ser multitasking nos afeta?

A multitarefa (multitasking, em inglês) consiste em tentar realizar duas ou mais tarefas ao mesmo tempo, como, por exemplo, dirigir para o trabalho enquanto ouve um programa de rádio, conforme definido pelo artigo “Multicosts of Multitasking” (“Multi Custos da Multitarefa”), publicado na revista científica *Cerebrum*.

De acordo com o artigo, o multitasking leva a pessoa a mudar repetidamente de tarefas ou deixar uma sem terminar para fazer a outra. Embora o conceito e seus efeitos ainda estejam em processo de definição, já existem alguns consensos sobre como a multitarefa impacta as pessoas.

1. A multitarefa está associada a um menor rendimento

Um dos efeitos da multitarefa está relacionado ao fato de que as pessoas quase sempre demoram mais para concluir uma tarefa e a fazem com mais erros quando trocam muito de atividade ao invés do que acontece quando ficam com apenas uma execução de cada vez, alerta o artigo publicado no *Cerebrum*. Consequentemente, “quando se muda de tarefa, são perdidos os benefícios de fazer algo de forma automática e a eficiência que vêm de manter o foco em uma única demanda”.

2. A multitarefa tem efeitos na estrutura cerebral

Um estudo da Universidade de Sussex investigou as relações entre multitarefa dos meios e estrutura cerebral, mostrando que esta última pode ser alterada após exposição prolongada a novos ambientes e experiências. Especificamente, o estudo revelou que as pessoas que relataram maiores quantidades de multitarefa apresentavam uma menor densidade de matéria cinzenta no córtex cingulado anterior.

3. A multitarefa pode ser a faísca para estimular a criatividade

No entanto, nem todos os efeitos de realizar mais de uma tarefa ao mesmo tempo são negativos, embora o contexto possa ser importante, alerta o artigo. Como exemplo, ele aponta que dados recentes sugerem que existem certos domínios, como a resolução criativa de problemas, que podem se beneficiar da troca de tarefas, colocando-se o foco em um único problema. Por isso, o texto conclui que “é importante pesar os custos e os benefícios da multitarefa”, lembrando que ainda há muito a ser investigado.

Retirado e adaptado de: National Geographic Brasil. Disponível em: <https://www.nationalgeographicbrasil.com/ciencia/2022/11/como-ser-multitasking-nos-afeta-3-efeitos-da-multitarefa> Acesso em: 06 mar., 2024.

TEXTO 2

IBERDROLA

Dicas para melhorar seu perfil multitarefa no trabalho

Crie uma visão geral
Escreva as tarefas em uma lista, gráfico ou calendário para se organizar e estabelecer um prazo.

Converse com seus colegas de trabalho
Colabore com outras pessoas para organizar melhor as tarefas que devem ser realizadas em cada momento e verificar quem pode fazê-las.

Priorize as tarefas
Organize-as por ordem de importância: determine qual delas é mais urgente e concentre-se nesse trabalho (leve em conta o tempo e o esforço).

Faça descansos
A multitarefa exige um grande esforço mental, por isso convém parar alguns minutos para se desconectar.

Estabeleça limites
Conheça seus próprios limites para não se esgotar e gerencie melhor tanto seu tempo quanto suas tarefas.

Estabeleça metas
Anotar as tarefas que você concluir e comemore essas conquistas para manter a motivação.

Mantenha-se organizado
Utilize as novas tecnologias para implementar ferramentas de gestão e finalizar suas tarefas com sucesso.



Fonte: Ganttic.

Disponível em: <https://www.iberdrola.com/talentos/multitasking> Acesso em: 06 mar., 2024.

TEXTO 3



Disponível em: <https://www.meetingdecisions.com/blog/science-says-youre-not-as-good-at-multitasking-as-you-think> Acesso em: 06 mar., 2024.

A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação e experiências, redija um texto dissertativo em modalidade escrita, empregando a norma culta da língua portuguesa, com extensão entre 10 e 20 linhas, sobre o tema “Multitarefa no mundo profissional: vantagens, caminhos e prejuízos”. Elabore seu texto pautando-o em argumentos, redija-o de forma coesa e coerente com o tipo textual solicitado.

REDAÇÃO DISSERTATIVA - FOLHA DE RASCUNHO

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	