

CARGO

FISIOTERAPEUTA

CADERNO DE PROVAS

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Prezado(a) Candidato(a),

1. Ao receber este caderno, confira se ele contém as questões objetivas com 40 (quarenta) itens, ordenados de 1 a 40, com alternativas de A a E; sendo que apenas uma alternativa é correta. Caso o caderno esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, solicite ao Fiscal de Sala as providências cabíveis.

2. Durante a prova não poderá ser utilizado nenhum material de consulta. Não se comunique com outros candidatos, não use chapéu, óculos escuros, relógio e nem se levante sem autorização do Fiscal de Sala.

3. O cartão-resposta deverá ser preenchido, pelo(a) candidato(a) com caneta esferográfica TRANSPARENTE de tinta azul ou preta, devendo cobrir inteiramente o espaço correspondente à alternativa escolhida. O cartão não poderá ser rasurado, dobrado ou amassado. Não haverá substituição de cartão-resposta.

MARQUE ASSIM



NÃO MARQUE ASSIM



4. A assinatura do(a) candidato(a) no cartão-resposta é necessária e fundamental para sua identificação.

5. No momento da identificação, o(a) candidato(a) deverá escrever, no espaço apropriado do cartão-resposta, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:

"Nada é permanente, exceto a mudança."

6. O tempo máximo de duração da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo o preenchimento do cartão-resposta, contadas a partir da autorização dada pelo Fiscal de Sala.

7. O(a) candidato(a) somente poderá entregar a prova depois de transcorrida, pelo menos, 1 (uma) hora de seu início. Após a entrega, o(a) mesmo(a) deverá retirar-se da sala e do local de prova, não podendo mais ir ao banheiro.

8. Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala de prova e somente poderão sair juntos do recinto após a aposição em ata de suas respectivas assinaturas.

9. O(a) candidato(a) poderá levar o caderno de questões, SOMENTE, 15 minutos antes do término da prova.

10. A avaliação da prova objetiva levará em consideração somente as respostas transferidas para o cartão-resposta.

11. A folha de texto definitivo da redação dissertativa não poderá ser assinada, rubricada, nem conter, em outro local que não o apropriado, qualquer palavra ou marca de identificação. Receberá nota zero em casos de: fuga ao tema, de haver texto com quantidade mínima a 10 (dez) linhas e máxima de 20 (vinte) linhas.

12. Caberá recurso sobre o conteúdo da prova em até 2 (dois) dias úteis após a divulgação do gabarito, que estará disponível no site <https://www.institutoiasp.org.br/>

BOA PROVA A TODOS!

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 20.

Os desafios de lidar com o envelhecimento dos pais

Uma dura fase marcada por conflitos e dificuldades. É assim que especialistas resumem a forma como o envelhecimento dos pais é encarado diversas vezes, porque muitos filhos não estão preparados para lidar com as exigências desse período.

À medida que a idade avança, uma pessoa precisa de cada vez mais apoio, seja em atividades simples do dia a dia ou mesmo uma ajuda financeira, e isso cobra um preço de quem fica responsável por esses cuidados, como apontam especialistas.

"Em alguns casos, esses filhos experimentam níveis significativos de estresse e sobrecarga ao lidar com as demandas do envelhecimento dos pais, especialmente quando há questões de saúde ou limitações funcionais", diz a psicóloga Deusivania Falcão, professora de Psicogerontologia, área da psicologia que estuda o envelhecimento, da Universidade de São Paulo (USP).

Há, inclusive, um nome para definir esse senso de obrigação dos filhos em apoiar pais mais velhos: responsabilidade filial.

"É uma obrigação baseada em um padrão cultural, relacionado à percepção de que esse é um comportamento socialmente responsável em resposta ao envelhecimento e à dependência dos pais", explica Falcão. "Ou seja, de que é dever do filho adulto ajudar ou ser responsável pelos pais idosos."

O número de pessoas com mais de sessenta anos passou de 20,5 milhões no Censo de 2010 para 32,1 milhões no mesmo levantamento em 2022 – um crescimento de 56% em pouco mais de uma década.

As estimativas apontam que a população de idosos se tornará ainda maior ao longo das próximas décadas.

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) mostram que o brasileiro viverá cada vez mais: a expectativa de vida, que era de 69,8 anos no início dos anos 2000, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), hoje é de 75,5 anos.

Isso não só aumenta o período em que uma pessoa precisa de auxílio, mas também torna mais comum que os filhos acompanhem diferentes fases do envelhecimento dos pais.

Um ponto importante nesse período é a forma como filhos encaram o envelhecimento dos pais e, como em tantas outras fases da vida, não há uma cartilha universal a seguir.

Essa experiência, dizem especialistas, costuma ser influenciada por padrões familiares do passado e pela forma como uma pessoa foi criada, além de aspectos culturais, históricos, sociais e religiosos de uma família.

"Há vários modelos de envelhecimento e de velhice.

Cada indivíduo envelhece de maneira diferenciada, na singularidade de suas condições genéticas, ambientais, familiares, sociais, educacionais, econômicas, históricas e culturais", diz Falcão.

"Isso tudo depende do tipo de sistema desenvolvido pela família ao longo dos anos."

Um dos principais desafios e motivos de atrito está nos papéis que pais e filhos assumem nessa fase da vida, apontam especialistas.

De um lado, os filhos enxergam uma pessoa fragilizada, adoecida e que precisa de cuidados e limitações e protegem seus pais, fazendo com que não se exponham a riscos.

Do outro, há uma pessoa que não quer perder sua autonomia e que até percebe que precisa de cuidados, mas tem dificuldade de aceitar isso, afirma a geriatra Fernanda Andrade.

"Na imensa maioria das vezes, há uma grande diferença entre a visão dos filhos e a dos pais. Os filhos não costumam lidar bem com as escolhas dos pais nesse período", afirma Andrade.

Um dos comentários mais recorrentes que a médica ouve dos filhos é que seus pais são "teimosos" por não seguirem à risca o que os filhos acreditam que eles devem agir.

"É angustiante assistir ao envelhecimento – e, muitas vezes, ao adoecimento – de uma pessoa que se ama e não controlar tudo isso."

Mas, por trás dessa "teimosia", apontam especialistas, estão características atribuídas à idade avançada.

Entre elas, estão o sentimento de solidão, a perda de sentido da vida, a saudade de amigos ou parentes que já faleceram e o medo da morte.

Além disso, o temor de depender dos outros, ainda que sejam os próprios filhos, causa preocupação em muitos idosos e faz com que sejam resistentes a cuidados.

"Imagina passar 50 anos da sua vida totalmente independente e começar a precisar de alguém para ir ao mercado para você, te ajudar a vestir uma roupa ou realizar sua higiene íntima?", diz Andrade.

Para não perder a autonomia, diz Fernanda, muitos idosos não querem parar de dirigir, não aceitam ir ao médico ou não querem abandonar outras atividades que costumavam fazer sozinhos.

Nesse momento, surgem conflitos na relação com os filhos, caso não haja uma comunicação aberta na família sobre as expectativas, desejos e necessidades dos dois lados, pontuam os especialistas.

Muitas vezes, é preciso entender que se trata de uma fase de constante adaptação às demandas que surgem com o passar dos anos.

Por isso, é fundamental perceber que as necessidades dos pais mudam ao longo do tempo.

"O ideal é que os pais conversem muito com os filhos e

mostrem as diferenças geracionais", afirma o médico.

"Esse diálogo é importante, mas é difícil, porque muitos pais não conseguem essa conversa e muitos filhos se consideram senhores da verdade, o que dificulta muito essa situação."

Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/c842z9en455o>. adaptado.

Questão 01

Em alguns casos, os filhos experimentam níveis significativos de estresse e sobrecarga ao lidar com as demandas do envelhecimento dos pais, especialmente quando há questões de saúde ou limitações funcionais, diz a psicóloga Falcão, professora de área da psicologia que estuda o envelhecimento.

O número de orações presentes no período frasal é de:

- (A) Quatro.
- (B) Um.
- (C) Sete.
- (D) Seis.
- (E) Cinco.

Questão 02

À medida que a idade avança, uma pessoa precisa de cada vez mais apoio, seja em atividades simples do dia a dia ou mesmo uma ajuda financeira, e isso cobra um preço de quem fica responsável por esses cuidados, como apontam especialistas.

Assinale a expressão que contenha substantivo sem adjetivo.

- (A) responsável por esses cuidados
- (B) mais apoio, seja em atividades simples
- (C) ou mesmo uma ajuda financeira
- (D) à medida que a idade avança
- (E) um preço de quem fica responsável

Questão 03

A expectativa de vida dos brasileiros também sofre modificação.

De acordo com o texto base, qual é a tendência demográfica destacada em relação à população idosa no Brasil?

- (A) A estagnação do crescimento da população idosa brasileira desde o Censo de 2010.
- (B) A diminuição da expectativa de vida da população idosa brasileira desde o início dos anos 2000.
- (C) O declínio na quantidade de filhos que acompanham diferentes fases do envelhecimento dos pais.

- (D) A uniformidade na forma como os filhos encaram o envelhecimento dos pais, independentemente dos padrões familiares.
- (E) O aumento significativo do número de pessoas com mais de sessenta anos ao longo das últimas décadas.

Questão 04

É angustiante 'assistir' ao envelhecimento e, muitas vezes, ao adoecimento.

O verbo destacado, nesta frase, comporta-se como um verbo:

- (A) Bitransitivo com dois objetos diretos.
- (B) Intransitivo.
- (C) Transitivo direto com dois objetos diretos.
- (D) Bitransitivo com um objeto direto e um indireto.
- (E) Transitivo indireto com dois objetos indiretos.

Questão 05

Mas, por trás dessa teimosia, apontam especialistas, estão características atribuídas à idade avançada.

De acordo com as regras de acentuação, é correto afirmar que:

- (A) 'trás' é acentuado por ser monossílabo tônico terminado em 'a(s)'.
- (B) monossílabos tônicos terminados em 'a' são acentuados, como no caso de 'à'.
- (C) há dois vocábulos acentuados por serem proparoxítonos.
- (D) há dois monossílabos tônicos acentuados terminado em 'a(s)'.
- (E) 'atribuídas' é acentuado por ser um vocábulo paroxítono.

Questão 06

É uma obrigação baseada em um padrão cultural, relacionado 'à percepção (1)' de que esse é um comportamento socialmente responsável em resposta 'ao envelhecimento (2)' e 'à dependência dos pais (3)', explica Falcão.

Em relação ao sinal indicativo de crase, é correto afirmar que, em:

- (A) (3), o uso da crase depende da expressão 'dos pais'; caso contrário, não seria possível.
- (B) (2), se substituirmos o substantivo masculino por um sinônimo feminino, não haverá crase.
- (C) (1), a crase é facultativa, pois preenche os requisitos para o seu uso ou não.
- (D) (1), a crase é obrigatória, pois preenche os requisitos para o seu uso.
- (E) (3), a crase é facultativa, pois preenche os requisitos para o seu uso ou não.

Questão 07

O número de pessoas com mais de sessenta anos passou de 20,5 milhões no Censo de 2010 para 32,1 milhões no mesmo levantamento em 2022 – um crescimento de 56% em pouco mais de uma década.

Sintaticamente, é correto afirmar que o:

- (A) Predicado da oração corresponde a toda frase.
- (B) Sujeito é a expressão 'o número de pessoas com mais de sessenta anos'.
- (C) Predicado é verbo-nominal, logo possui dois núcleos.
- (D) Período é composto por duas orações.
- (E) Núcleo do sujeito é o vocábulo 'pessoas'.

Questão 08

Número de idosos no Brasil aumentou mais de 50% em pouco mais de uma década.

De acordo com o texto base, qual é a definição de responsabilidade filial?

- (A) A crença de que os pais idosos devem ser totalmente independentes, sem intervenção dos filhos.
- (B) A autonomia dos pais idosos em cuidar de si, sem a necessidade de apoio dos filhos.
- (C) O desinteresse dos filhos em relação ao cuidado com os pais idosos, refletindo uma mudança nos padrões culturais.
- (D) A obrigação dos filhos em apoiar pais mais velhos, considerada um comportamento socialmente responsável em resposta ao envelhecimento e à dependência dos pais.
- (E) A negligência dos filhos em relação aos pais idosos, ignorando completamente suas necessidades.

Questão 09

Muitos idosos continuam fazendo atividades que lhe dão satisfação.

De acordo com o texto base, qual é uma das características atribuídas à idade avançada que contribui para a resistência dos idosos em aceitar cuidados e apoio?

- (A) A aceitação tranquila da perda de autonomia por parte dos idosos.
- (B) O alívio dos idosos ao dependerem completamente dos cuidados de terceiros.
- (C) A conformação em abandonar atividades que costumavam fazer sozinhos.
- (D) O temor de depender dos outros, mesmo que sejam os próprios filhos.
- (E) O desejo dos idosos em se tornarem cada vez mais dependentes de seus familiares.

Questão 10

Há, inclusive, um nome para definir esse senso de

obrigação dos filhos em apoiar pais mais velhos: responsabilidade filial.

A opção que contém apenas encontros vocálicos é:

- (A) apoiar – filial
- (B) pais - obrigação
- (C) dos – nome
- (D) mais - responsabilidade
- (E) há - para

Questão 11

Um dos comentários mais recorrentes que a médica ouve dos filhos é que seus pais são teimosos por não 'seguirem' à risca o que os filhos acreditam que eles devem agir.

O verbo destacado na frase encontra-se conjugado no:

- (A) presente do subjuntivo.
- (B) infinitivo pessoal.
- (C) particípio regular.
- (D) particípio pessoal.
- (E) imperfeito do subjuntivo.

Questão 12

Do outro, há uma pessoa 'que' não quer perder sua autonomia e 'que' até percebe 'que' precisa de cuidados.

Morfologicamente, os termos destacados são, respectivamente:

- (A) Pronome relativo – pronome relativo – conjunção integrante.
- (B) Pronome relativo – pronome relativo – pronome relativo.
- (C) Conjunção integrante – conjunção integrante – pronome relativo.
- (D) Conjunção integrante – pronome relativo – conjunção integrante.
- (E) Conjunção integrante – conjunção integrante – conjunção integrante.

Questão 13

As estimativas apontam 'que' a população de idosos se tornará ainda maior ao longo das próximas décadas.

Morfologicamente, o termo destacado trata-se de:

- (A) Conjunção integrante.
- (B) Pronome relativo.
- (C) Oração subordinada substantiva objetiva direta.
- (D) Pronome indefinido.
- (E) Sujeito da oração.

Questão 14

'Isso não só aumenta o período em que uma pessoa precisa de auxílio, mas também' torna mais comum que

os filhos acompanhem diferentes fases do envelhecimento dos pais.

A expressão destacada trata-se de uma oração:

- (A) Reduzida de participio.
- (B) Adjetiva explicativa.
- (C) Coordenada sindética alternativa.
- (D) Coordenada sindética aditiva.
- (E) Subordinada substantiva completiva nominal.

Questão 15

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) mostram que o brasileiro viverá cada vez mais: a expectativa de vida, que era de 69,8 anos no início dos anos 2000, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), hoje é de 75,5 anos.

O vocábulo que possui a divisão silábica correta com presença de hiato é:

- (A) Or-ga-ni-za-çã-o
- (B) Bra-si-le-i-ro
- (C) Es-ta-tís-ti-ca
- (D) Geo-gra-fia
- (E) Sa-ú-de

Questão 16

Esse diálogo é importante, mas é difícil, porque muitos pais não conseguem essa conversa e muitos filhos se consideram senhores da verdade, o que dificulta muito essa situação."

Assinale a opção que contenha apenas pronomes:

- (A) e – muitos – se
- (B) essa – muitos – se
- (C) o – muito – essa
- (D) mas – porque – muitos
- (E) da – que – essa

Questão 17

De um lado, os filhos enxergam uma pessoa fragilizada, adoecida e 'que precisa de cuidados e limitações' e protegem seus pais.

A expressão destacada trata-se de uma oração:

- (A) Reduzida de participio irregular.
- (B) Reduzida de infinitivo regular.
- (C) Subordinada substantiva completiva nominal.
- (D) Coordenada sindética aditiva.
- (E) Subordinada substantiva objetiva indireta.

Questão 18

O ideal 'é' que os pais 'conversem' muito com os filhos e 'mostrem' as diferenças geracionais, afirma o médico.

Conjugando os verbos destacados no futuro do pretérito

do indicativo (é) e no imperfeito do subjuntivo (conversem – mostrem), tem-se:

- (A) O ideal seria se os pais conversaram muito com os filhos e mostraram as diferenças geracionais, afirma o médico.
- (B) O ideal fora quando os pais conversavam muito com os filhos e mostravam as diferenças geracionais, afirma o médico.
- (C) O ideal seria se os pais conversassem muito com os filhos e mostrassem as diferenças geracionais, afirma o médico.
- (D) O ideal será quando os pais conversarem muito com os filhos e mostrarem as diferenças geracionais, afirma o médico.
- (E) O ideal fosse que os pais conversassem muito com os filhos e mostrassem as diferenças geracionais, afirma o médico.

Questão 19

[...] porque muitos filhos não estão preparados para lidar com as exigências desse período.

O número de vocábulos presentes que contêm dígrafos é de:

- (A) Dois.
- (B) Três.
- (C) Cinco.
- (D) Quatro.
- (E) Um.

Questão 20

Uma dura fase marcada por conflitos e dificuldades. É assim que especialistas resumem a forma como o envelhecimento dos pais é encarado diversas vezes.

A opção que contém apenas encontros consonantais é:

- (A) conflitos – fase
- (B) vezes – assim
- (C) dificuldades – resumem
- (D) marcada – forma
- (E) diversas – especialistas

Informática

Questão 21

Antes de imprimir, você pode visualizar o documento e especificar as páginas que você deseja imprimir. Para imprimirmos em um documento que possui 10 páginas somente as páginas 1, 4 a 6, como devemos especificar no campo **Páginas**?

- (A) 1-6.
- (B) 1-6;4.
- (C) 1;4;6.
- (D) 1-4;6.
- (E) 1; 4-6.

Questão 22

Esse recurso permite colocar duas ou mais células contínuas numa única célula numa planilha do Excel. Marque a alternativa CORRETA que corresponde ao contexto acima conforme a célula que contém o texto "Aquecimento por Energia Solar":



- (A) Justificar.
- (B) Alinhar ao centro.
- (C) Mesclar.
- (D) Quebrar texto automaticamente.
- (E) Centralizar.

Questão 23

Para automatizar uma tarefa repetitiva para que você possa fazer a tarefa novamente com um único clique, você pode usar a guia Desenvolvedor em Excel para Mac para gravar e executar uma. Marque a alternativa CORRETA que corresponde a um recurso no Excel descrito:

- (A) Suplementos.
- (B) Macro.
- (C) Formatação condicional.
- (D) Função.
- (E) Fórmula.

Questão 24

Um usuário pretende imprimir um arquivo que contém 6 páginas, para agilizar esse usuário gostaria de configurar

a impressão em que as páginas já sejam impressas na ordem para somente ser necessário grampear, para isso é necessário selecionar a opção. Marque a alternativa CORRETA que corresponde ao recurso necessário para executar a ação descrita:

- (A) Imprimir Frente e Verso.
- (B) Agrupado.
- (C) Imprimir 6 páginas em 1 Folha.
- (D) Desagrupado.
- (E) Imprimir Manualmente em dois lados.

Questão 25

Especifica a localização exata de documentos, objetos, ligações, referências e programas executáveis na vastidão da Internet. Em termos simples, qualquer coisa a que nós referimos na Internet tem um. Também são chamados endereços virtuais. Marque a alternativa CORRETA que corresponde a descrição:

- (A) URL.
- (B) IP6.
- (C) FTP.
- (D) Html.
- (E) IP.

Questão 26

É o protocolo principal da web utilizado para comunicação entre os programas servidores de hipertexto e os programas navegadores (ou clientes de hipertexto). Quando for omitido o protocolo, os navegadores assumem que é esse protocolo. Todas as partes do URL (exceto parâmetros) são usados por esse protocolo. Marque a alternativa CORRETA que corresponde a um protocolo de internet descrito.

- (A) telnet.
- (B) http.
- (C) ftp.
- (D) dns.
- (E) tcp/ip.

Conhecimentos Específicos

Questão 27

Com relação à prescrição e ao treinamento de órteses e próteses, classifique V, para verdadeiro, e F, para falso:

(__)As órteses suropodálicas são aquelas de joelho-tornozelo-pé, conhecidas como Knee-ankle-foot-orthosis (KAFO) e também podem ser denominadas de tutores longos. São usualmente utilizadas por pessoas com paralisia de membro inferior, proveniente de lesões de coluna ao nível lombar, poliometelite e outras doenças neuro-musculares.

(__)A órtese é definida como uma peça ou aparelho de correção, ou complementação de membros ou órgãos do corpo. Também fixada como qualquer material permanente ou transitório que auxilie as funções de um membro, órgão ou tecido, desde que sua colocação ou remoção não requeiram a realização de ato cirúrgico.

(__)As órteses de membros inferiores são comumente indicadas para facilitar/auxiliar o ortostatismo, imobilizar segmentos articulares durante processos inflamatórios ou após intervenções cirúrgicas, prevenir/evitar/ corrigir a instalação de deformidades, evitar ou minimizar a dor e, principalmente, para permitir/facilitar/garantir uma marcha funcional e segura para a pessoa com deficiência de natureza transitória ou definitiva.

(__)Qualquer material colocado entre a sola do sapato e o pé que exerça alguma influência nas forças de pressão que atuam no membro, é considerada uma órtese supramaleolar.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) F - V - F - V.
- (B) F - V - V - F.
- (C) V - V - V - F.
- (D) V - V - F - F.
- (E) V - F - V - F.

Questão 28

O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e o Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (Conasems) terão representação no(a):

- (A) Conselho Nacional de Saúde.
- (B) Congresso Nacional.
- (C) Conferências de Saúde.
- (D) Município, Estado e Distrito Federal.
- (E) Fundo Nacional de Saúde.

Questão 29

De acordo com o Código de Ética da Fisioterapia, é proibido ao fisioterapeuta:

- (A) colocar seus serviços profissionais à disposição da comunidade em caso de guerra, catástrofe, epidemia ou crise social, sem pleitear vantagem pessoal incompatível com o princípio de bioética de justiça;
- (B) exercer sua atividade com zelo, probidade e decoro e obedecer aos preceitos da ética profissional, da moral, do civismo e das leis em vigor, preservando a honra, o prestígio e as tradições de sua profissão;
- (C) oferecer ou divulgar seus serviços profissionais de forma compatível com a dignidade da profissão e a leal concorrência;
- (D) exercer sua atividade com zelo, probidade e decoro e obedecer aos preceitos da ética profissional, da moral, do civismo e das leis em vigor, preservando a honra, o prestígio e as tradições de sua profissão.
- (E) negar a assistência ao ser humano ou à coletividade em caso de indubitável urgência.

Questão 30

Com relação às diretrizes para a organização da Rede de Atenção à Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa correta.

- (A) A Rede de Atenção à Saúde organiza-se a partir de um processo de gestão da clínica associado ao uso de critérios de eficiência microeconômica na aplicação de recursos, mediante planejamento, gestão e financiamento intergovernamentais cooperativos, voltados para o desenvolvimento de entraves na política de saúde.
- (B) A Rede de Atenção à Saúde é definida como arranjos organizativos de ações e serviços de saúde, de diferentes densidades tecnológicas, que integradas por meio de sistemas de apoio técnico, logístico e de gestão, buscam garantir a integralidade do cuidado.
- (C) O objetivo da Rede de Atenção à Saúde é promover a desintegração sistêmica, de ações e serviços de saúde com provisão de atenção contínua, integral, de qualidade, responsável e humanizada, bem como incrementar o desempenho do Sistema, em termos de acesso, equidade, eficácia clínica e sanitária; e eficiência econômica.
- (D) A Rede de Atenção à Saúde fundamenta-se na compreensão da Atenção Primária à Saúde como terceiro nível de atenção, enfatizando a função resolutive dos cuidados terciários sobre os problemas mais comuns de saúde e a partir do qual se realiza e coordena o cuidado em todos os pontos de atenção.
- (E) A Rede de Atenção à Saúde é centrada no indivíduo, na família e na comunidade, sem levar em conta as particularidades culturais, gênero, assim como a diversidade da população.

Questão 31

Sobre o tratamento fisioterapêutico das lesões do punho e da mão, analise os itens a seguir:

I.A síndrome do túnel do carpo (STC) é a neuropatia compressiva menos comum na população adulta, acometendo principalmente as mulheres. A STC é o resultado da compressão do nervo mediano sob o retináculo dos músculos extensores, que pode ocorrer de forma aguda, secundariamente a um trauma, ou desenvolver-se de forma gradual, que é a forma mais frequente e geralmente relacionada com atividades de força com a mão.

II.O dedo em gatilho é um tipo de tendinopatia estenosante na qual há um encarceramento do tendão na sua passagem pelo túnel osteofibroso, com subsequente espessamento da bainha sinovial e formação de um nódulo. Ocorre principalmente na região da polia A1, e o tendão flexor superficial dos dedos é geralmente o mais afetado, por se localizar diretamente abaixo dessa polia. O dedo em gatilho acomete, sobretudo, mulheres em idade adulta, e o polegar e o quarto dedos são os mais frequentemente envolvidos.

III.No dedo em gatilho, o tratamento conservador tem os objetivos de melhorar a nutrição e a mobilidade do tendão e reduzir a dor, quando presente. Para tanto, podem ser utilizados recursos eletrofototérmicos, injeções de corticosteroides, órteses e exercícios. No caso de falha do tratamento conservador ou de contratura em flexão muito grave, há a indicação cirúrgica. O procedimento de liberação pode ser realizado por via aberta ou percutânea, e corresponde à excisão da porção central da polia A1.

Está(ão) correto(s) o(s) item(ns):

- (A) II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 32

"São cadeiras de rodas que possuem um sistema de propulsão motorizada e controle através de joystick. São cadeiras normalmente pesadas, mas resistentes a peso. Estas cadeiras exigem um somatório de fatores para serem prescritas. Na avaliação devem ser consideradas, por exemplo, se as dimensões e a configuração do ambiente domiciliar permitem a circulação e o giro da cadeira e ainda se o ambiente comunitário e vizinhança permite certa liberdade de circulação." A qual tipo de cadeira de rodas essa descrição se refere?

- (A) Cadeira de rodas motorizada.
- (B) Cadeira de rodas com estrutura em monobloco.
- (C) Cadeira de rodas tipo carrinho.
- (D) Cadeira de rodas com estrutura em X.
- (E) Cadeira de rodas simples.

Questão 33

A _____ é um procedimento terapêutico utilizado em

fisioterapia, que consiste na aplicação de frio para tratamento de sintomas ou problemas associados a condições músculo-esqueléticas. Ela também é chamada de terapia fria ou simplesmente aplicação de gelo. Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna do enunciado:

- (A) Terapia superficial e profunda
- (B) Mecanoterapia
- (C) Massoterapia
- (D) Crioterapia
- (E) Hidroterapia

Questão 34

Quais são Princípios do Sistema Único de Saúde e da Rede de Atenção à Saúde?

- (A) Universalidade, equidade e integralidade.
- (B) Igualdade, universalidade e longitudinalidade.
- (C) Longitudinalidade, universalidade e equidade.
- (D) Territorialização, integralidade e resolutividade.
- (E) Justiça, autonomia e universalidade.

Questão 35

Tendo em vista a Lei nº 8.080/1990, assinale a alternativa correta:

- (A) Entende-se por vigilância sanitária um conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos.
- (B) Os níveis de saúde expressam a organização social e econômica do País, tendo a saúde como determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, a atividade física, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais.
- (C) O dever do Estado de garantir a saúde consiste na formulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem aumento do risco de doenças e de outros agravos.
- (D) A identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde não é um dos objetivos do Sistema Único de Saúde.
- (E) A saúde é um direito fundamental do ser humano, não cabendo ao Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.

Questão 36

Para avaliação do músculo _____ o paciente pode ficar em decúbito dorsal, com o cotovelo em extensão, o ombro a 90° de flexão no plano escapular e os dedos da mão fechados. O examinador resiste à protração da

escápula com a mão em cima dos dedos do paciente. Esse músculo se origina da superfície externa da parede torácica e se insere na face interna da borda medial da escápula. Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna do enunciado:

- (A) Latíssimo do dorso
- (B) Peitoral maior
- (C) Serrátil anterior
- (D) Trapézio
- (E) Torácico longo

Questão 37

Constituem-se deveres ou direitos fundamentais dos fisioterapeutas relacionados à assistência ao cliente/paciente/usuário:

- (A) divulgar e prometer terapia infalível, secreta ou descoberta cuja eficácia não seja comprovada.
- (B) abandonar o cliente/paciente/usuário em meio a tratamento a qualquer momento, sem a garantia de continuidade de assistência.
- (C) prescrever tratamento fisioterapêutico sem realização de consulta em caso que não se configura como urgência.
- (D) inserir em anúncio ou divulgação profissional nome, endereço, fotografia, inclusive aquelas que comparam quadros anteriores e posteriores ao tratamento realizado, ou qualquer outra referência que possibilite a identificação de cliente/paciente/usuário.
- (E) informar ao cliente/paciente/usuário quanto à consulta fisioterapêutica, diagnóstico e prognóstico fisioterapêuticos, objetivos do tratamento, condutas e procedimentos a serem adotados, esclarecendo-o ou o seu responsável legal.

Questão 38

Refere-se à experiência internalizada da existência do outro, não como um objeto, mas como um outro sujeito copresente no mundo das relações intersubjetivas. A qual conceito da Política Nacional de Humanização, essa definição melhor se aplica?

- (A) Acolhimento.
- (B) Apoio matricial.
- (C) Ambiência.
- (D) Autonomia.
- (E) Alteridade.

Questão 39

Ao tempo em que aperfeiçoa a gestão do Sistema Único de Saúde (SUS), a NOB-SUS 96 aponta para uma reordenação do modelo de atenção à saúde, na medida em que redefine:

- (A) os vínculos dos serviços com os seus usuários, privilegiando os núcleos familiares e comunitários, impedindo, assim, condições para uma efetiva participação e controle social.
- (B) a prática do acompanhamento, controle e avaliação no SUS, valorizando os mecanismos tradicionais, centrados no faturamento de serviços produzidos, e superando os resultados advindos de programações com critérios epidemiológicos e desempenho com qualidade.
- (C) os instrumentos gerenciais para que municípios e estados superem o papel de gestores do SUS e assumam seus respectivos papéis de serem apenas prestadores de serviços.
- (D) os papéis de cada esfera de governo e, em especial, no tocante à direção única;
- (E) os mecanismos e fluxos de financiamento, aumentando progressiva e continuamente a remuneração por produção de serviços e diminuindo as transferências de caráter global, fundo a fundo, com base em programações ascendentes, pactuadas e fragmentadas.

Questão 40

São diretrizes para o funcionamento da Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência:

I.respeito aos direitos humanos, mas sem garantia de autonomia, independência e de liberdade às pessoas com deficiência para fazerem as próprias escolhas;

II.promoção do respeito às diferenças e aceitação de pessoas com deficiência, com enfrentamento de estigmas e preconceitos;

III.garantia de acesso e de qualidade dos serviços, ofertando cuidado integral e assistência multiprofissional, sob a lógica interdisciplinar;

IV.desenvolvimento de atividades no território, que favoreçam a inclusão social com vistas à promoção da autonomia e ao exercício da cidadania.

Estão corretos os itens:

- (A) II e IV, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II, III e IV, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) II e III, apenas.

REDAÇÃO DISSERTATIVA

INSTRUÇÕES PARA A REDAÇÃO:

1. Você deve elaborar um texto dissertativo com, no mínimo, 10 (dez linhas) e, no máximo, 20 (vinte) linhas, ambos sem contar o título;
2. A redação que apresentar cópia dos textos da Proposta de Redação terá o número de linhas copiadas desconsiderado para a contagem de linhas;
3. Receberá nota zero a redação que:
 - i. não observar as orientações presentes no caderno de questões;
 - ii. tiver menos de 10 (dez) linhas escritas, sendo considerada “texto insuficiente”;
 - iii. tiver mais de 20 (vinte) linhas escritas, sendo considerada fora dos parâmetros do certame;
 - iv. estiver em branco ou apresentar textos sob forma não articulada verbalmente;
 - v. fugir ao tema ou não atender ao tipo dissertativo;
 - vi. apresentar nome, assinatura, rubrica ou outras formas de identificação no espaço destinado ao texto;
 - vii. apresentar letra ilegível ou incompreensível, que impossibilite a avaliação por parte da banca;
 - viii. for escrita total ou parcialmente a lápis; ou
 - ix. apresentar texto escrito com expressões injuriantes, discriminatórias e/ou abusivas.

Para produzir a sua redação, leia atentamente os textos motivadores apresentados a seguir:

TEXTO 1

Como ser multitasking nos afeta?

A multitarefa (multitasking, em inglês) consiste em tentar realizar duas ou mais tarefas ao mesmo tempo, como, por exemplo, dirigir para o trabalho enquanto ouve um programa de rádio, conforme definido pelo artigo “Multicosts of Multitasking” (“Multi Custos da Multitarefa”), publicado na revista científica *Cerebrum*.

De acordo com o artigo, o multitasking leva a pessoa a mudar repetidamente de tarefas ou deixar uma sem terminar para fazer a outra. Embora o conceito e seus efeitos ainda estejam em processo de definição, já existem alguns consensos sobre como a multitarefa impacta as pessoas.

1. A multitarefa está associada a um menor rendimento

Um dos efeitos da multitarefa está relacionado ao fato de que as pessoas quase sempre demoram mais para concluir uma tarefa e a fazem com mais erros quando trocam muito de atividade ao invés do que acontece quando ficam com apenas uma execução de cada vez, alerta o artigo publicado no *Cerebrum*. Consequentemente, “quando se muda de tarefa, são perdidos os benefícios de fazer algo de forma automática e a eficiência que vêm de manter o foco em uma única demanda”.

2. A multitarefa tem efeitos na estrutura cerebral

Um estudo da Universidade de Sussex investigou as relações entre multitarefa dos meios e estrutura cerebral, mostrando que esta última pode ser alterada após exposição prolongada a novos ambientes e experiências. Especificamente, o estudo revelou que as pessoas que relataram maiores quantidades de multitarefa apresentavam uma menor densidade de matéria cinzenta no córtex cingulado anterior.

3. A multitarefa pode ser a faísca para estimular a criatividade

No entanto, nem todos os efeitos de realizar mais de uma tarefa ao mesmo tempo são negativos, embora o contexto possa ser importante, alerta o artigo. Como exemplo, ele aponta que dados recentes sugerem que existem certos domínios, como a resolução criativa de problemas, que podem se beneficiar da troca de tarefas, colocando-se o foco em um único problema. Por isso, o texto conclui que “é importante pesar os custos e os benefícios da multitarefa”, lembrando que ainda há muito a ser investigado.

Retirado e adaptado de: National Geographic Brasil. Disponível em: <https://www.nationalgeographicbrasil.com/ciencia/2022/11/como-ser-multitasking-nos-afeta-3-efeitos-da-multitarefa> Acesso em: 06 mar., 2024.

TEXTO 2

IBERDROLA

Dicas para melhorar seu perfil multitarefa no trabalho

Crie uma visão geral
Escreva as tarefas em uma lista, gráfico ou calendário para se organizar e estabelecer um prazo.

Converse com seus colegas de trabalho
Colabore com outras pessoas para organizar melhor as tarefas que devem ser realizadas em cada momento e verificar quem pode fazê-las.

Priorize as tarefas
Organize-as por ordem de importância: determine qual delas é mais urgente e concentre-se nesse trabalho (leve em conta o tempo e o esforço).

Faça descansos
A multitarefa exige um grande esforço mental, por isso convém parar alguns minutos para se desconectar.

Estabeleça limites
Conheça seus próprios limites para não se esgotar e gerencie melhor tanto seu tempo quanto suas tarefas.

Estabeleça metas
Anotar as tarefas que você concluir e comemore essas conquistas para manter a motivação.

Mantenha-se organizado
Utilize as novas tecnologias para implementar ferramentas de gestão e finalizar suas tarefas com sucesso.



Fonte: Ganttic.

Disponível em: <https://www.iberdrola.com/talentos/multitasking> Acesso em: 06 mar., 2024.

TEXTO 3



Disponível em: <https://www.meetingdecisions.com/blog/science-says-youre-not-as-good-at-multitasking-as-you-think> Acesso em: 06 mar., 2024.

A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação e experiências, redija um texto dissertativo em modalidade escrita, empregando a norma culta da língua portuguesa, com extensão entre 10 e 20 linhas, sobre o tema “Multitarefa no mundo profissional: vantagens, caminhos e prejuízos”. Elabore seu texto pautando-o em argumentos, redija-o de forma coesa e coerente com o tipo textual solicitado.

REDAÇÃO DISSERTATIVA - FOLHA DE RASCUNHO

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	